

METTRE EN PLACE UN TEST COUCHES LAVABLES DANS UNE STRUCTURE COLLECTIVE DE TYPE CRECHE

L'introduction des couches lavables dans une crèche risque de bouleverser les habitudes du personnel et d'interpeller les parents. Pour faciliter l'introduction des couches lavables dans une structure collective, rien de tel qu'une phase de test qui permettra de tester la viabilité de ce nouveau dispositif pas à pas, en impliquant toutes les parties prenantes. Cette expérimentation, si elle donne lieu à une généralisation de l'utilisation des couches lavables au sein de la crèche, servira ensuite de vitrine pour les autres structures collectives du territoire.

<p>Outils attachés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - CL 2 : chiffres clés - CL 3 : diaporama - CL 4 : simulateur économique pour les crèches - CL 5 : liste des bonnes pratiques <p>Exemples attachés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ouvertures de crèches : exemples 12, 14, 16, 17 - Conversions de crèches : exemples 13, 15, 18, 19 et leurs documents associés 	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier la viabilité d'un dispositif « couches lavables » en structure d'accueil et/ou étudier les conditions de généralisation de l'usage des couches lavables à l'ensemble de la structure. <p>Dans le cas où la généralisation est effective :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Disposer d'une crèche "vitrine" permettant de convaincre d'autres professionnels et de sensibiliser les parents des enfants de la crèche, mais aussi les autres parents via la communication sur l'action ; ▪ Acquérir des chiffres de réduction des déchets sur la thématique, issus de son territoire ; ▪ Avoir des résultats tangibles de réduction des déchets pour un établissement ; ▪ Eventuellement, faire le lien avec l'éco-exemplarité de la collectivité si la crèche dépend directement d'elle.
<p>L'essentiel :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travailler avec une crèche dont le personnel soutient le projet en majorité. - Informer les parents le plus tôt possible et réaliser le test avec des parents volontaires. - Démarrer le test sur un nombre limité d'enfants. - Prévoir une évaluation avant et pendant le test. - Communiquer sur le projet tant en interne qu'en externe. - C'est la structure qui doit prendre la décision de généraliser ou pas l'usage des couches lavables 	<p>Etapes de mise en œuvre</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Choisir une crèche pilote 2. Déterminer une méthode de travail participative 3. Lancer la phase test 4. Suivre et évaluer le test <p>1. Choisir une crèche pilote</p> <p>A l'image de toutes les opérations témoins, réalisez un test avec une structure d'accueil volontaire. Comment la sélectionner ?</p> <p>Différents cas de figure peuvent se présenter :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous avez été sollicité par une crèche qui souhaite se lancer dans ce type d'opération. • Votre diagnostic territorial a fait apparaître l'existence de crèches sur le territoire qui seraient susceptibles de tester des couches lavables (crèches municipales en lien avec l'éco-exemplarité, écolo crèches...). <p>Il est indispensable que le personnel de la crèche retenue soit en majorité favorable au projet.</p> <p>Quel que soit le scénario, organisez une réunion d'information et d'échanges avec les principaux intervenants (élu, PMI, gestionnaire et personnel) afin d'exposer votre projet et vérifier l'opportunité de le réaliser. Pour préparer cette rencontre, soyez attentif à certains points :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ayez une idée précise de vos attentes et de ce que vous serez en mesure de proposer au terme de la réunion : <ul style="list-style-type: none"> ○ De quelle enveloppe budgétaire disposez-vous dans le cadre de votre PLP ? ○ Quel accompagnement de la structure pilote envisagez-vous ? ○ Quel sera le rôle de chacun ? • Exposez le contexte de votre projet (éléments de diagnostic du PLP, données déchets, coût pour la collectivité...) avec un focus sur les couches lavables en partant de données objectives ;



<p>Bon à savoir :</p> <ul style="list-style-type: none">- Prévoir l'accompagnement du personnel pendant toute la durée du test, idéalement avec l'aide du fournisseur.- Encourager la location des couches pour le test plutôt que l'achat, plus onéreux.- Tenir compte du poids et de la morphologie des enfants dans le choix des couches- Tester différents modèles de couches (3) et, si possible, les 2 scénarios de lavage (interne / externe)- Réaliser les tests de couches sur 2 à 3 enfants pendant 3 à 4 semaines avant de l'élargir à 8/10 enfants, pendant 1 à 2 mois- Les conditions de lavage et de séchage doivent être discutées avec la PMI. Les préconisations du fabricant doivent être respectées afin de garantir la durée de vie des couches, point crucial de l'évaluation économique.	<ul style="list-style-type: none">• Construisez un argumentaire sur l'alternative "couches lavables" qui intègre les éléments liés à la production des déchets et leur coût pour les crèches (cf. redevance incitative), l'économie locale ;• Appuyez-vous sur les témoignages de directions de crèches de votre territoire ou de parents utilisateurs, qui apporteront des éléments pratiques ;• Prévoyez une démonstration de couches lavables ;• Assurez-vous le soutien d'un professionnel de la petite enfance (médecin PMI, pédiatre, sage-femme, assistante maternelle). <p>Au terme de cette première rencontre, vous devriez être en mesure de d'estimer si les principaux intervenants adhèrent au projet et si le test peut être réalisé.</p> <p>2. Déterminer une méthode de travail participative</p> <p>Il s'agit de définir, avec le personnel de la structure pilote, une méthode de travail impliquant toutes les parties prenantes du projet. A partir de ce moment, vous vous inscrivez aussi dans une logique de gestion de projet et il vous appartient d'encadrer le test.</p> <p>Votre premier objectif sera de dresser un état des lieux de la crèche en ce compris les moyens disponibles en vue de la réalisation du test :</p> <ul style="list-style-type: none">• De quel budget disposez-vous ?• Combien d'enfants seront impliqués ?• Quelles professionnelles sont intéressées ? Ont-elles besoin d'une formation complémentaire ou d'une assistance externe ?• Comment organiser l'entretien des couches ? Lavage en interne ou service externalisé ?• Quels sont les prestataires présents sur le territoire ? (points de vente, services de location, blanchisseries...)• De quels moyens matériels avez-vous besoin ? (nombre de couches, de culottes, d'inserts, bacs...)• Quels aménagements éventuels sont nécessaires en interne afin d'améliorer l'ergonomie au travail ?• Comment informer les parents et les impliquer dans l'opération ? <p>3. Lancer la phase de test</p> <p>La phase test va permettre au personnel d'essayer plusieurs modèles de couches et de comparer leur facilité d'utilisation, de lavage et de séchage. Afin de réaliser ce test dans des conditions optimales, il est opportun :</p> <ol style="list-style-type: none">1. D'inviter le ou les fournisseur(s) locaux à venir présenter les différents modèles de couches en présence des professionnels.2. De tester différents modèles de couches lavables (3 par exemple) de manière à ce que les professionnels puissent opérer un choix en connaissance de cause.3. De bénéficier des conseils d'une personne ressource locale qui soit elle-même utilisatrice de couches lavables. Il peut s'agir du fournisseur local, du chargé de mission prévention de la collectivité, d'une association... La proximité de l'accompagnateur va permettre une grande réactivité quant aux solutions à apporter aux problèmes rencontrés.4. Si le contexte s'y prête, tester également le recours à une structure externe pour l'entretien et le lavage des couches lavables (ex : écolaveur, blanchisserie). <p>4. Suivre et évaluer le test</p> <p>Cette étape est essentielle afin de :</p>
--	--



<ul style="list-style-type: none">- Utiliser les médias locaux pour rendre visible l'opération test et valoriser le personnel.- Prévoir un affichage des résultats de l'opération de manière continue (tableaux de suivi) afin de conserver la motivation du personnel	<ul style="list-style-type: none">• disposer d'éléments de référence sur la situation de la crèche avant le test ;• faire un retour objectif du test, chiffres à l'appui, vers les différents acteurs impliqués (personnel, parents, élus, financeurs) et les utiliser pour communiquer sur le test ;• valider ou infirmer l'intérêt de l'utilisation des couches lavables. <p>Ce suivi et cette évaluation permettent également d'identifier les améliorations à apporter en cas de généralisation.</p> <p>La première étape de ce processus d'évaluation consiste à définir des indicateurs qui serviront de référence pour évaluer le test le plus objectivement possible. Il s'agit notamment de mesurer avant et pendant le test :</p> <ul style="list-style-type: none">• La quantité de déchets générés par la crèche en cas d'utilisation des 2 types de couches (jetables et lavables) ;• Le coût généré par l'utilisation des 2 types de couches (prix d'achat des couches, coût de collecte et de traitement des déchets, coûts d'entretien des couches) ;• Le temps de change et d'entretien ;• Les consommations d'eau et d'électricité engendrées par le lavage et le séchage ;• La fréquence d'apparition des érythèmes fessiers... <p>Etablissez une fiche de suivi, avec les professionnels, afin d'y inscrire les différents indicateurs. Ce travail vous permettra d'effectuer les comparaisons entre les 2 situations et de construire votre argumentaire vis-à-vis des élus et des techniciens.</p>
<p>Pour aller plus loin :</p> <p>Des démarches plus globales de crèches sur l'environnement et le développement durable</p> <ul style="list-style-type: none">- Démarche éco-crèche (CERISE)- Démarche écolo-crèche (AME)	<p>Perspectives</p> <ul style="list-style-type: none">• Au terme de la phase de test, vous disposerez, en principe, de toutes les informations nécessaires pour décider ou pas :<ul style="list-style-type: none">○ de la mise en routine de l'utilisation des couches lavables à l'ensemble de la structure ou, suivant votre objectif,○ de la mise en routine de l'utilisation des couches lavables à l'ensemble des crèches de votre territoire.• Il est important que le choix de généraliser ou pas l'expérimentation en sein d'une structure d'accueil appartienne à la direction et l'équipe en place ; et qu'elle définisse le rythme avec lequel elle souhaite voir évoluer le projet.• Il est recommandé de généraliser l'utilisation des couches lavables par groupe d'enfants, en commençant par les plus petits et ce, afin d'introduire le changement petit à petit, en suivant l'évolution des enfants.• En phase de routine, la direction de la crèche veillera à maintenir la motivation du personnel, à former les nouvelles recrues et à informer les parents. Elle pourra, au besoin, se faire aider par le fournisseur.• Vous disposez alors d'une vitrine de l'utilisation des couches lavables. Communiquez sur les résultats de l'opération (médias locaux et communautaires) afin de :<ul style="list-style-type: none">○ valoriser et motiver le personnel de la crèche et ainsi favoriser la pérennisation ;○ convaincre d'autres structures et des particuliers de tester les couches lavables.
<p>Ressources complémentaires :</p> <ul style="list-style-type: none">- Guide couches lavables à destination des crèches réalisé par l'ASCOMADE	