



NOS DÉCHETS
UNE RESSOURCE

Pourquoi
passer aux
couches
lavables ?



Pour la santé des enfants



- Des traces de glyphosate, de dioxines, de HAP dans les couches jetables

<http://www.60millions-mag.com/2017/01/24/des-residus-toxiques-dans-les-couches-pour-bebes-10917>

http://www.lemonde.fr/sante/article/2017/01/24/des-residus-de-substances-toxiques-presents-dans-la-majorite-des-couches-culottes_5067909_1651302.html

- Un effet au sec qui peut retarder l'apparition de la propreté
- Permet de repenser globalement l'utilisation des produits d'entretien (lessive), et les produits d'hygiène pour les enfants (crèmes, lingettes).



Pour réduire les déchets



- Exemple pour une micro-crèche de 10 enfants
 - ❖ 1,1 tonne de déchets par an évités
- Un enfant produit en moyenne 1 T de déchets de sa naissance à sa propreté



Pour développer de l'activité



- Plus il y aura de personnes qui utilisent les couches lavables et plus il sera possible de proposer des prestations de nettoyage voir de la confection



Pour le coût global



➤ Pose la question du coût global : prise en compte des externalités positives

COÛTS DIRECTS

- Stock de couches
- Machine à laver
- Sèche-linge
- Electricité, eau, lessive
- Temps passé



EXTERNALITES POSITIVES

Meilleure santé pour les enfants

Exemplarité de la collectivité

Moins de déchets

Développement économique territorial

Moins d'impact environnemental sur le cycle de vie

Plus de sensibilité environnemental

Pour le symbole



- Un coût qui reste à être mesuré par une expérimentation
- A ce jour aucune crèche, micro-crèche dans la Nièvre utilise les couches lavables = **innovation en milieu rural**
- Permet de casser les préjugés
- Envoi un message fort sur l'importance de limiter les quantités de déchets produits tout en préservant la santé des enfants

Un impact mesuré



Recommandations issues de l'analyse de différents scénarii (outil ADEME, cf. graphiques ci-après) :

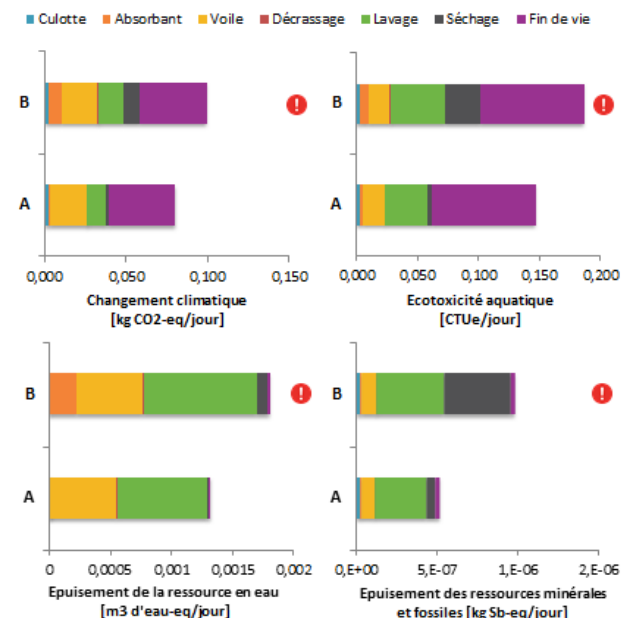
- 1) Privilégier les **inserts en microfibre** au coton bio/chanvre.
- 2) Disposer les **voiles dans les poubelles** a un impact plus important en termes d'impact environnemental, MAIS selon les recommandations, elles ne doivent pas être jetées dans les toilettes => L'idéal serait de les composter (toilettes sèches).
- 3) L'utilisation d'une **blanchisserie externe** pour l'entretien est moins impactant.
- 4) Le séchage à l'air libre réduit de -50% l'impact de l'utilisation des changes lavables sur le changement climatique, par rapport à l'utilisation d'un sèche-linge => Mais **l'utilisation d'un sèche-linge avec les inserts en microfibre** peut représenter un **compromis acceptable**.

Partie absorbante des couches lavables : microfibre vs. coton bio/chanvre



	Pratique A	Pratique B
Equipement Quel est le type de couche lavable utilisé?	Couche lavable TE2	
Absorbant Quel est le matériau des absorbants ou des couches absorbantes utilisés?	Microfibre	Coton bio et chanvre
Voile Avec quelle fréquence les voiles sont-ils utilisés? Quel est le matériau des voiles utilisés? Lavez-vous et réutilisez-vous les voiles ?	A tous les changes Cellulose Non	A tous les changes Cellulose Non
Lavage Quelle classe de machine à laver utilisez-vous? Quel type de lessive utilisez-vous? A quelle température lavez-vous les culottes? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les culottes? A quelle température lavez-vous les absorbants? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les absorbants?	A++ Eco-Labelisée 60°C Pleine charge 60°C Pleine charge	A++ Eco-Labelisée 60°C Pleine charge 60°C Pleine charge
Séchage Comment les couches sont-elles séchées? Comment les absorbants sont-ils séchés? Quelle est la classe du sèche linge?	Sèche-linge à condensation Sèche-linge à condensation A++	Sèche-linge à condensation Sèche-linge à condensation A++
Fin de Vie Où sont jetés les voiles et les selles?	Poubelle	Poubelle

[Retour](#)
[Réinitialiser les données](#)
[Dupliquer les données](#)



La pratique B est plus ou aussi impactante que la pratique A sur tous les indicateurs évalués

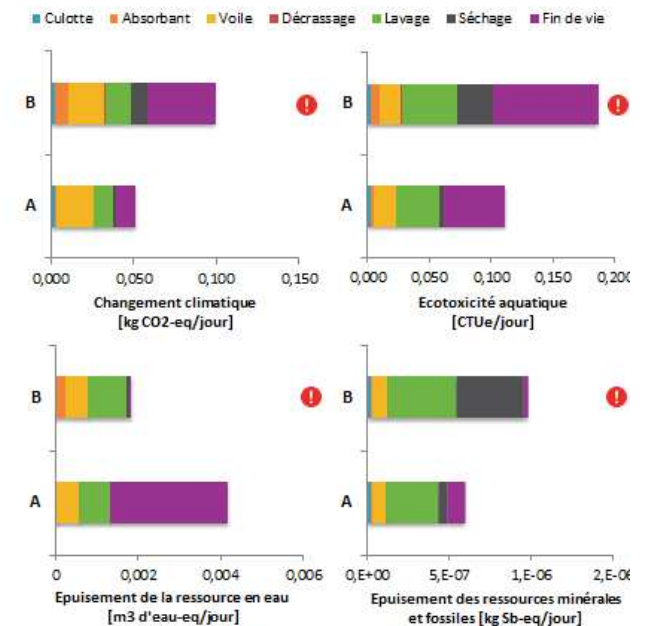


Disposer les voiles et les selles : Toilettes vs. Poubelle



	Pratique A	Pratique B
Equipement Quel est le type de couche lavable utilisé? ?	Couche lavable TE2	
Absorbant Quel est le matériau des absorbants ou des couches absorbantes utilisés?	Microfibre	Coton bio et chanvre
Voile Avec quelle fréquence les voiles sont-ils utilisés? Quel est le matériau des voiles utilisés? Lavez-vous et réutilisez-vous les voiles ?	A tous les changes	A tous les changes
	Cellulose	Cellulose
	Non	Non
Lavage Quelle classe de machine à laver utilisez-vous? Quel type de lessive utilisez-vous? A quelle température lavez-vous les culottes? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les culottes? A quelle température lavez-vous les absorbants? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les absorbants?	A++	A++
	Eco-Labelisée	Eco-Labelisée
	60°C	60°C
	Pleine charge	Pleine charge
	Pleine charge	Pleine charge
Séchage Comment les couches sont-elles séchées? Comment les absorbants sont-ils séchés? Quelle est la classe du sèche linge?	Sèche-linge à condensation	Sèche-linge à condensation
	Sèche-linge à condensation	Sèche-linge à condensation
	A++	A++
Fin de Vie Où sont jetés les voiles et les selles?	WC (demi chasse d'eau)	Poubelle

Retour
Réinitialiser les données
Dupliquer les données



La pratique B est moins impactante que la pratique A sur 1 des 4 indicateurs évalués

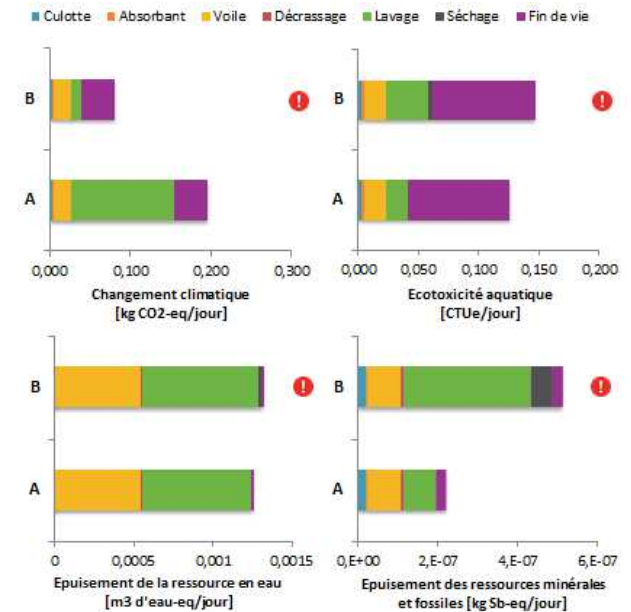


Blanchisserie vs. Entretien en interne (avec absorbant microfibre)



	Pratique A	Pratique B
Equipement Quel est le type de couche lavable utilisé?	Couche lavable TE2	
Absorbant Quel est le matériau des absorbants ou des couches absorbantes utilisés?	Microfibre	Microfibre
Voile Avec quelle fréquence les voiles sont-ils utilisés? Quel est le matériau des voiles utilisés? Lavez-vous et réutilisez-vous les voiles ?	A tous les changes Cellulose Non	A tous les changes Cellulose Non
Lavage Quelle classe de machine à laver utilisez-vous? Quel type de lessive utilisez-vous? A quelle température lavez-vous les culottes? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les culottes? A quelle température lavez-vous les absorbants? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les absorbants?	Blanchisserie	A++ Eco-Labelisée 60°C Pleine charge 60°C Pleine charge
Séchage Comment les couches sont-elles séchées? Comment les absorbants sont-ils séchés? Quelle est la classe du sèche linge?		Sèche-linge à condensation Sèche-linge à condensation A++
Fin de Vie Où sont jetés les voiles et les selles?	Poubelle	Poubelle

Retour Réinitialiser les données Dupliquer les données



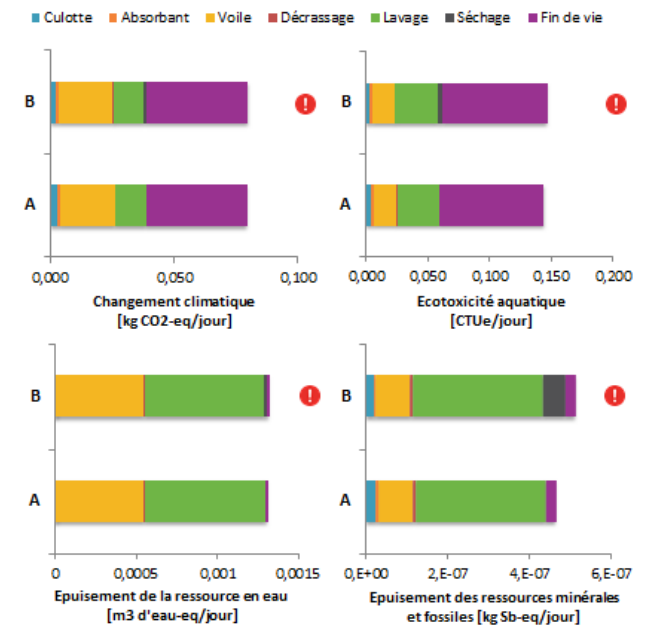
La pratique B est moins impactante que la pratique A sur 1 des 4 indicateurs évalués

Séchage à l'air libre vs. Sèche-linge : (absorbant microfibre)



	Pratique A	Pratique B
Equipement Quel est le type de couche lavable utilisé?	Couche lavable TE2	
Absorbant Quel est le matériau des absorbants ou des couches absorbantes utilisés?	Microfibre	Microfibre
Voile Avec quelle fréquence les voiles sont-ils utilisés? Quel est le matériau des voiles utilisés? Lavez-vous et réutilisez-vous les voiles ?	A tous les changes Cellulose Non	A tous les changes Cellulose Non
Lavage Quelle classe de machine à laver utilisez-vous? Quel type de lessive utilisez-vous? A quelle température lavez-vous les culottes? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les culottes? A quelle température lavez-vous les absorbants? Quelle est la charge de la machine quand vous lavez les absorbants?	A++ Eco-Labelisée 60°C Pleine charge	A++ Eco-Labelisée 60°C Pleine charge
Séchage Comment les couches sont-elles séchées? Comment les absorbants sont-ils séchés? Quelle est la classe du sèche linge?	Air libre	Sèche-linge à condensation
Fin de Vie Où sont jetés les voiles et les selles?	Poubelle	Poubelle

[Retour](#)
[Réinitialiser les données](#)
[Dupliquer les données](#)



La pratique B est plus ou aussi impactante que la pratique A sur tous les indicateurs évalués



Quelle cibles ?



- Les enfants : micro-crèche, maternité, multi-accueils, assistantes maternelles, particuliers
- Les adultes (incontinence légère) : EHPAD, centre de repos, hôpitaux, particuliers

Comment se lancer ?



- En mode « projet »
- Impliquer les parties prenantes
- Préparer, planifier, suivre
- Former et informer
- Tester les modèles et le fonctionnement (période de rodage)
- Ajuster et améliorer les pratiques
- Se faire accompagner dans le changement de pratique

Il n'y a pas de solution toute faite, mais des étapes et des sujets à prendre en considération

Comment se lancer ?



Structure neuve : Intégrer l'utilisation des changes lavables dans le projet dès le début

- Conception des espaces : salle de change ; marche en avant pour le linge propre ; espaces de stockage ; buanderie (si lavage interne)
- Définition du projet pédagogique et éducatif ; recrutement des familles
- Recrutement et fiche de poste des professionnels
- Organisation interne

Structure existante : Etudier la faisabilité du projet

- Fédérer les professionnels et les parents autour du projet
- Adapter les espaces : cf. ci-dessus
- Intégrer la démarche dans le projet pédagogique et éducatif
- Ajuster la fiche de poste des professionnels
- Adapter l'organisation interne



Quels financements ?



- CAF : aide à l'achat des couches (PSU) (pas dans la Nièvre)
- ADEME : aide à l'investissement
- Voir Région
- SIEEEN dans le cadre du CODEC

