

## FAMILLE 6 NANTES METROPOLE

### Description du foyer

> Couple –50 – 60 ans

+

Liste de courses, achat de beaucoup de produits bio et frais, peu de restes de repas.

-

Mais manque de vigilance sur l'adéquation entre les quantités achetées et les besoins réels, pas de congélation des restes, beaucoup de déchets de préparation.



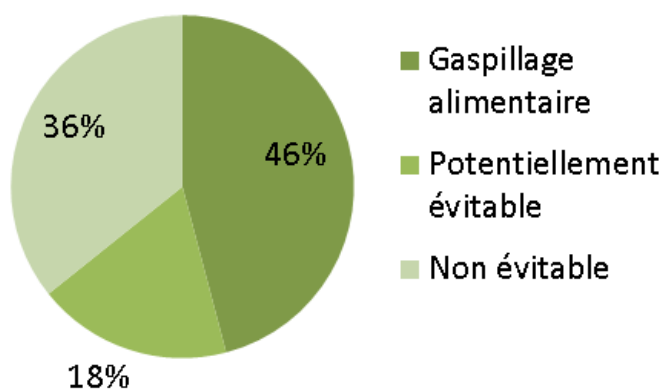
### Gestes à effectuer pendant l'expérimentation

> Geste 3 : faire attention aux dates de péremption

> Geste 6 : Limiter les épluchures et les fanes en consommant les légumes dans leur totalité.

## Phase 1 - Point « zéro »

⇒ Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année



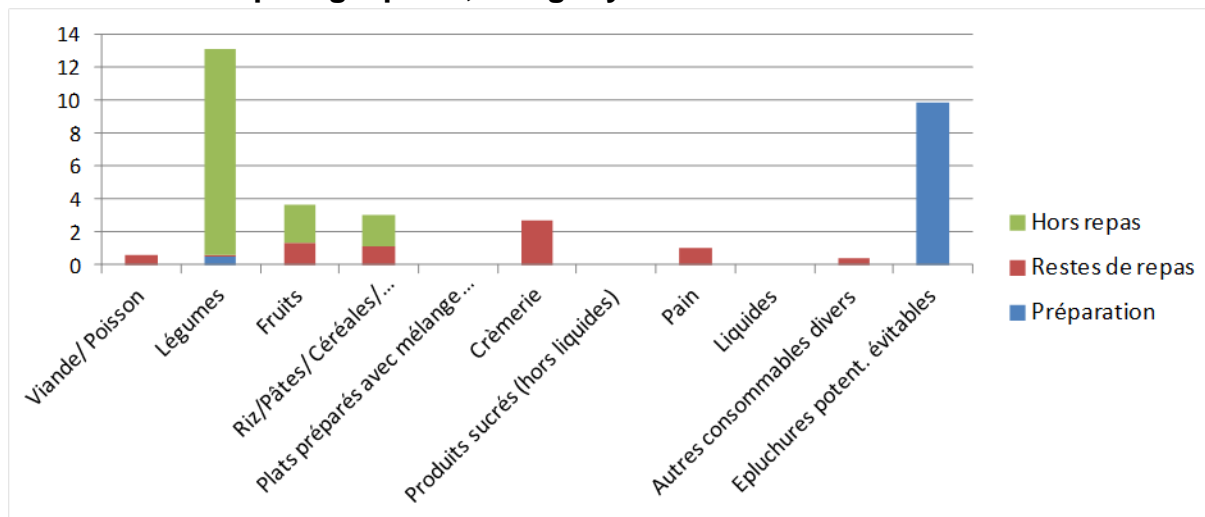
**53 kg / an** de déchets alimentaires

Dont **25 kg** de gaspillage alimentaire

Et **10 kg** d'épluchures potentiellement évitables

Soit **12 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

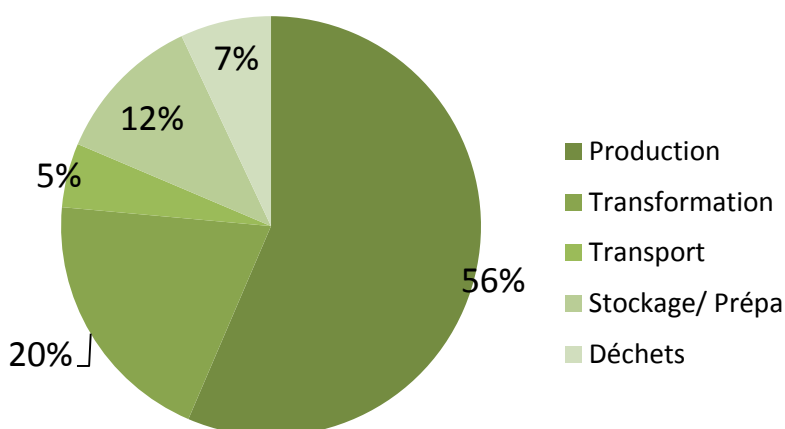
⇒ **Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an**



A l'issue de la phase 1 :

- ➔ Les produits les plus gaspillés sont les légumes et les épluchures.
- ➔ Le gaspillage se situe surtout en lors de la préparation (45%) et en dehors des repas (49%)
- ➔ Il se produit essentiellement lors du dîner (41%).

⇒ **Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :**

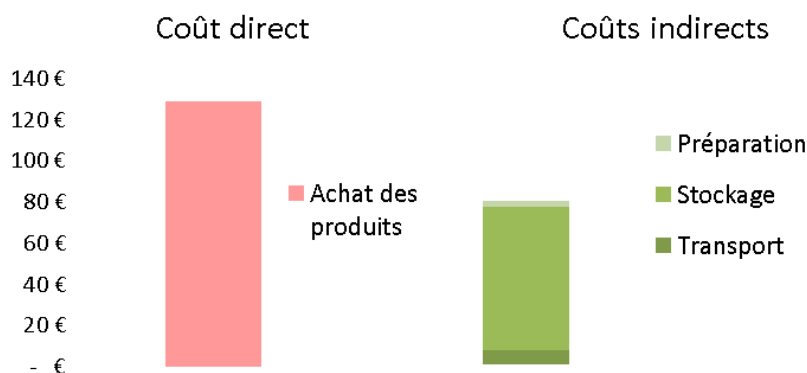


Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

**94 kg<sub>eq</sub> CO<sub>2</sub>/foyer**  
**47 kg<sub>eq</sub> CO<sub>2</sub>/personne**

- Soit l'équivalent de **789 km** en voiture.
- C'est aussi **324 023 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

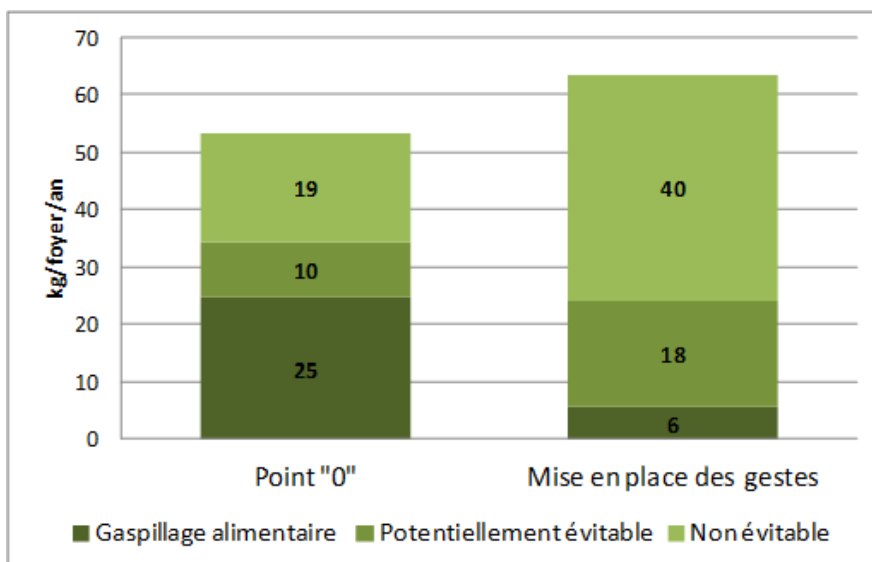
⇒ **Le coût du gaspillage alimentaire pour le foyer**



**208 €** de gaspillage par an  
Soit **2 %** des dépenses alimentaires du foyer

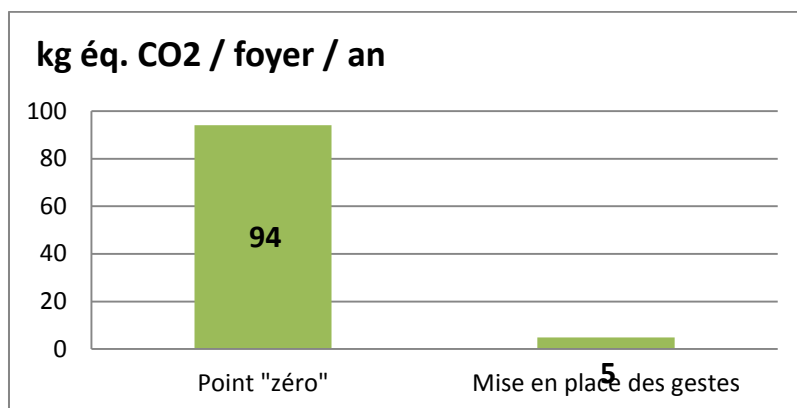
## Phase 2 – Expérimentation des gestes

⇒ **Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)**



**64 kg / an** de déchets alimentaires  
**Baisse de - 76 %** du gaspillage alimentaire  
Mais augmentation de **80 %** des épiluchures potentiellement évitables

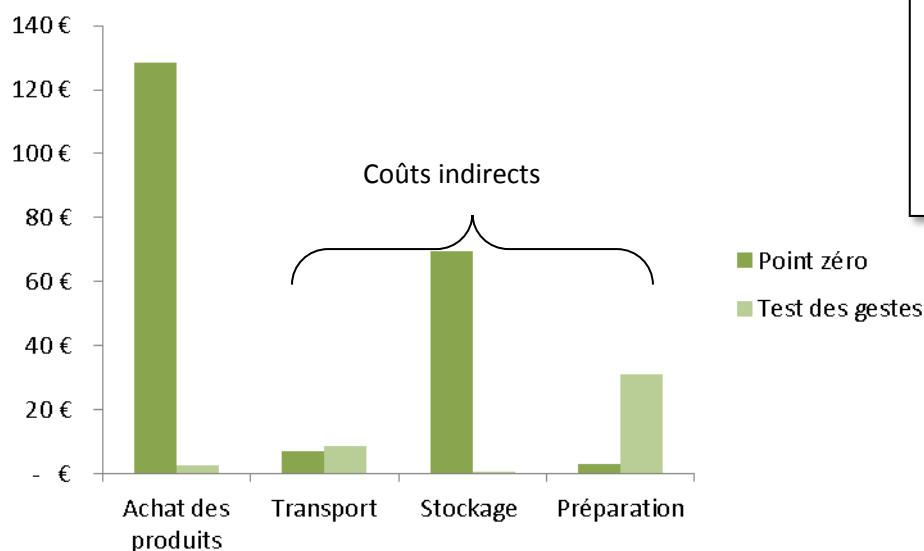
⇒ **Evolution des impacts gaz à effet de serre :**



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont baissé de **- 95 %**.

➔ Baisse des émissions liées à la baisse générale du gaspillage et notamment du fromage.

⇒ **Evolution du coût du gaspillage alimentaire**



**177 €** économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 85 %**