

FAMILLE 9 PAYS D'AIX

Description du foyer

- > Couple de 41 et 38 ans
- 2 enfants 11 ans et 8 ans
- > foyer vivant en pavillon

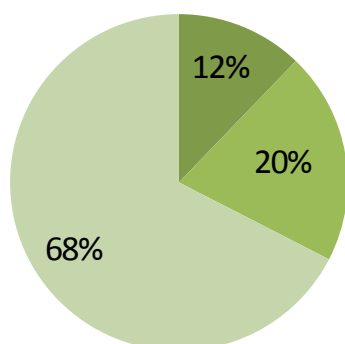


Gestes à effectuer pendant l'expérimentation

- > Limiter les épluchures en les cuisinant et/ou en les consommant
- > Expérimenter des recettes pauvres en déchets

Phase 1 - Point « zéro »

⇒ Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année



- Gaspillage alimentaire
- Potentiellement évitable
- Non évitable

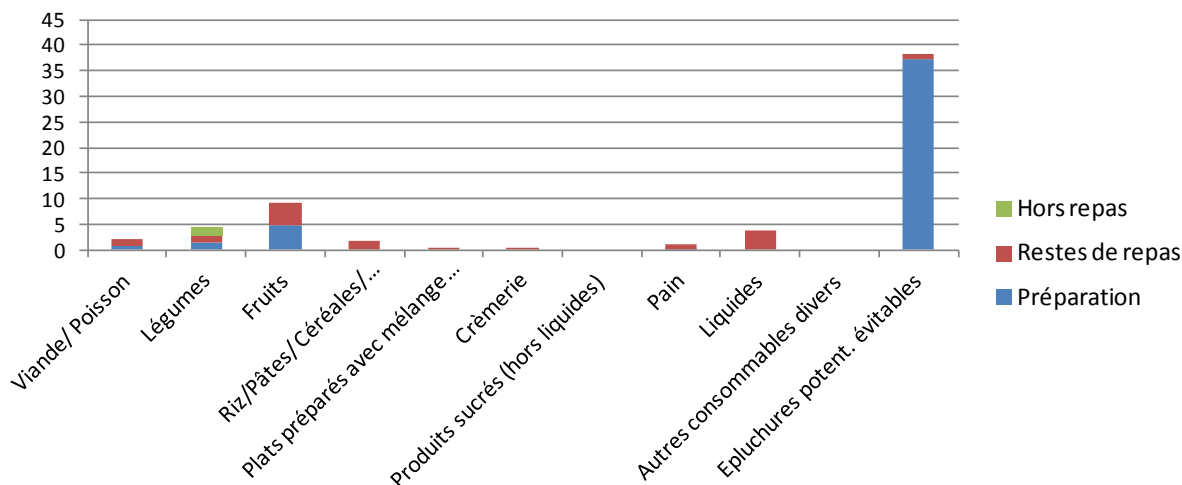
187 kg / an de déchets alimentaires

Dont **23 kg** de gaspillage alimentaire

Et **38 kg** d'épluchures potentiellement évitables

Soit **6 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

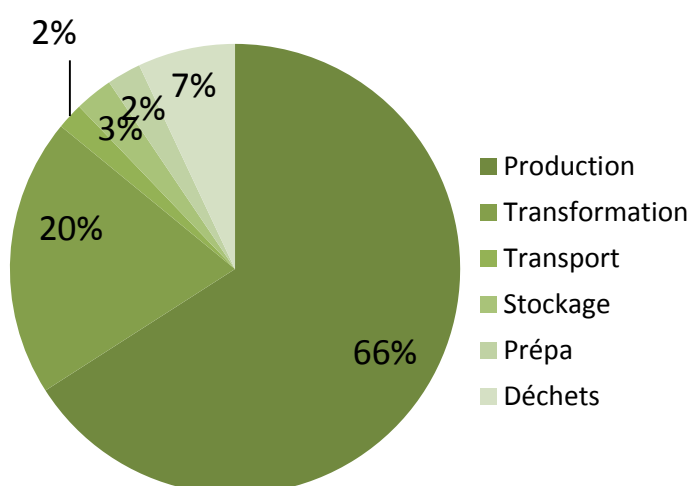
⇒ **Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an**



A l'issue de la phase 1 :

- Les produits les plus gaspillés sont les épluchures potentiellement évitables et les fruits.
- Le gaspillage se situe essentiellement en préparation des repas (73%)
- Il se produit surtout lors du déjeuner (57%).

⇒ **Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :**



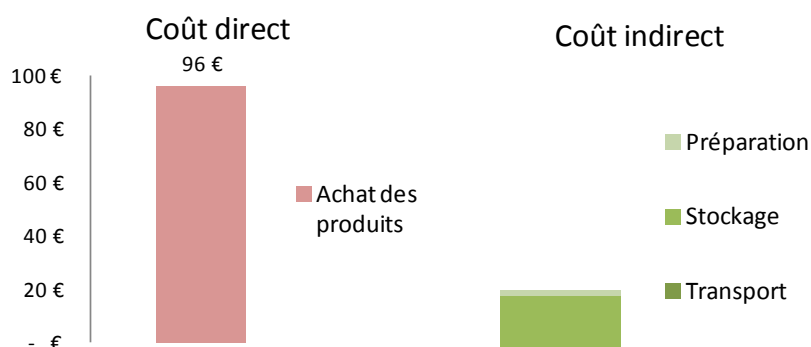
Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

29 kg_{eq} CO₂/foyer

7 kg_{eq} CO₂/personne

- Soit l'équivalent de **224 km** en voiture.
- C'est aussi **42 000 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

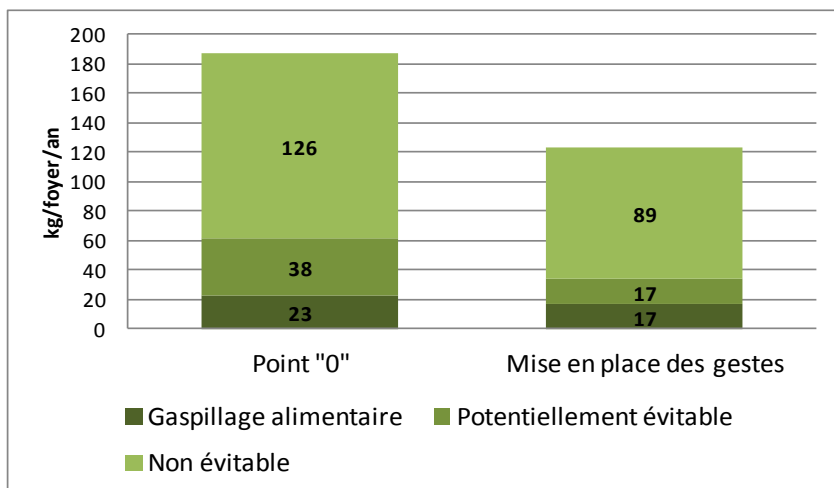
⇒ **Le coût du gaspillage alimentaire pour le foyer**



118 € de gaspillage par an
Soit **1,4 %** des dépenses alimentaires du foyer

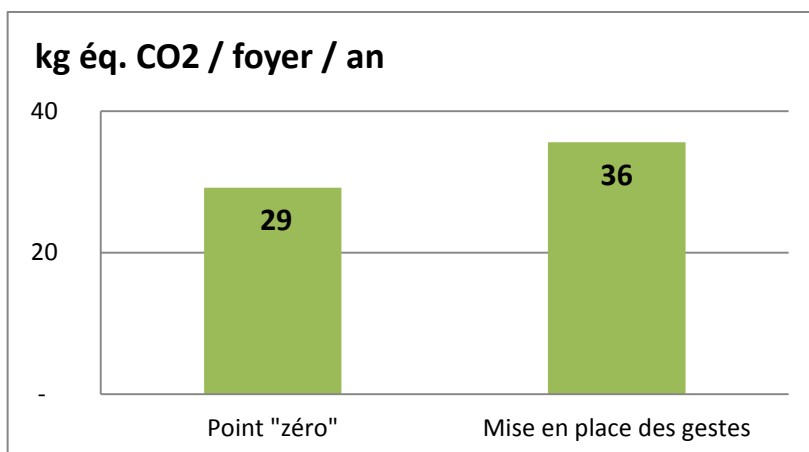
Phase 2 – Expérimentation des gestes

⇒ **Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)**



120 kg / an de déchets alimentaires
Baisse de - 27 % du gaspillage alimentaire
Baisse de - 55 % des épiluchures potentiellement évitables

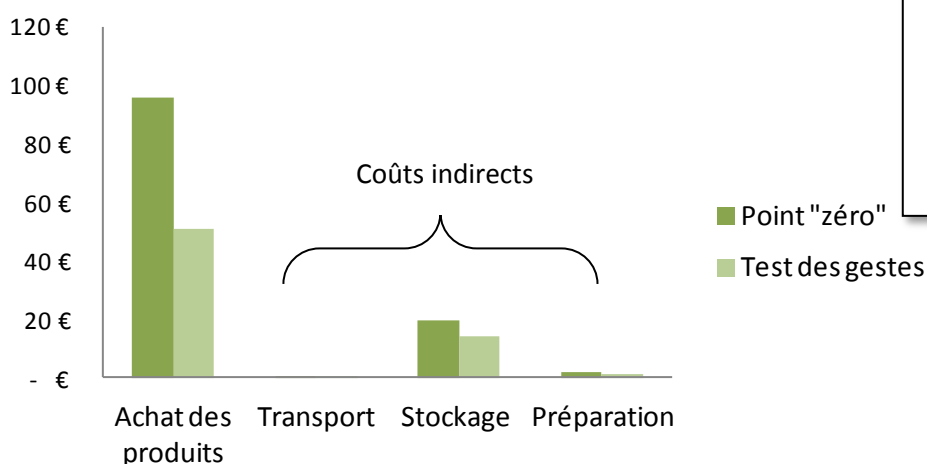
⇒ **Evolution des impacts gaz à effet de serre :**



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont augmenté de **22 %**.

➔ Augmentation des émissions liées à l'augmentation du gaspillage de fromage.

⇒ **Evolution du coût du gaspillage alimentaire**



51 € économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 43 %**