

FAMILLE 10 PAYS D'AIX

Description du foyer

- > Couple 38 et 37 ans, 2 enfants de 9 et 6 ans
- > foyer vivant en pavillon et pratiquant le compostage.

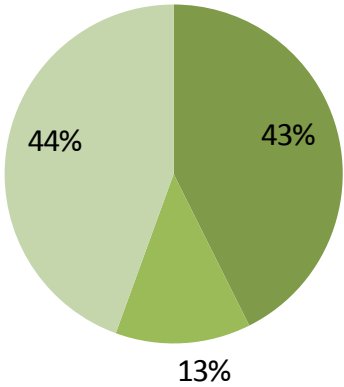


Gestes à effectuer pendant l'expérimentation

- > Rester vigilant sur les dates de péremption
- > Mettre en adéquation ses achats avec ses besoins
- > Mieux consommer DLC/DLUO
- > Ranger le frigo
- > Adapter les quantités en fonction du nombre de convives

Phase 1 - Point « zéro »

⇒ Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année



- Gaspillage alimentaire
- Potentiellement évitable
- Non évitable

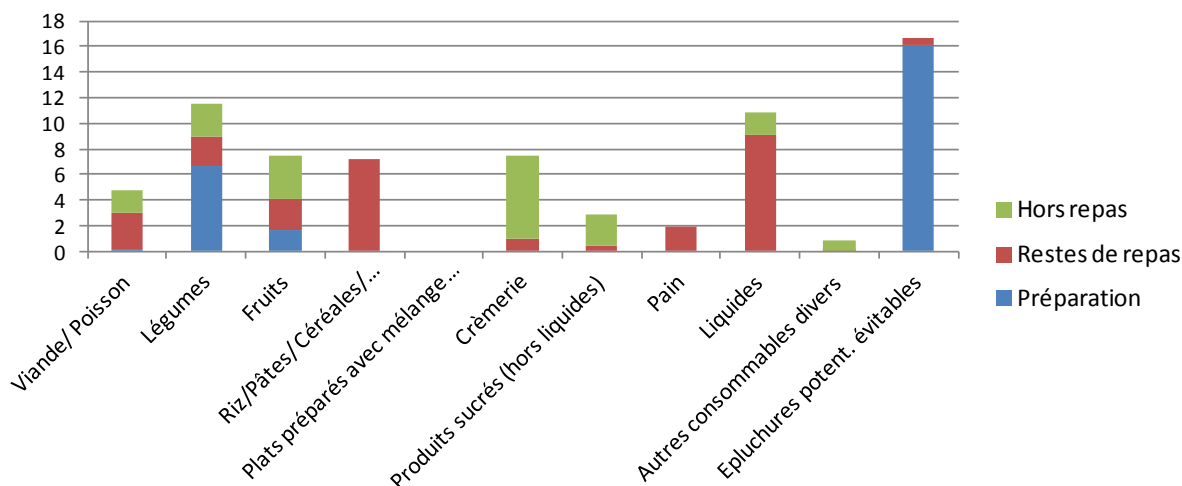
129 kg / an de déchets alimentaires

Dont **55 kg** de gaspillage alimentaire

Et **17 kg** d'épluchures potentiellement évitables

Soit **14 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

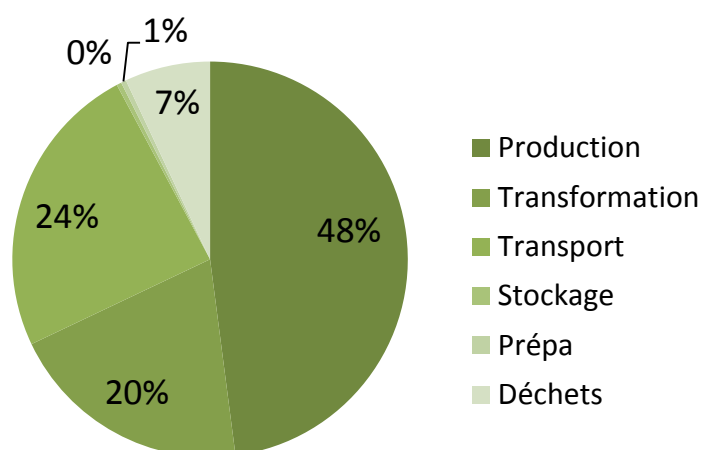
⇒ **Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an**



A l'issue de la phase 1 :

- ➔ Les produits les plus gaspillés sont les légumes, les liquides non alcoolisés. Les épluchures potentiellement évitables représentent le poids le plus important.
- ➔ Le gaspillage se situe en préparation (34%) et restes de repas (39%).
- ➔ Le gaspillage se situe surtout lors du dîner (44%).

⇒ **Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :**

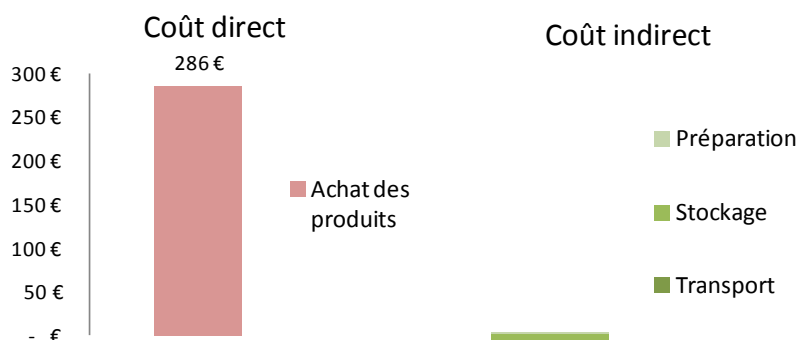


Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

175 kg_{eq} CO₂/foyer
44 kg_{eq} CO₂/personne

- Soit l'équivalent de **1 349 km** en voiture.
- C'est aussi **105 687 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

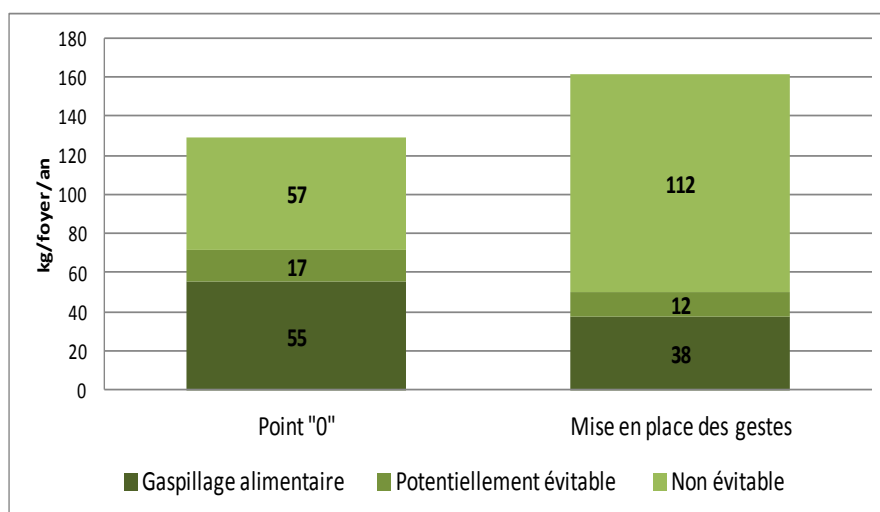
⇒ **Le coût du gaspillage alimentaire pour le foyer**



297 € de gaspillage par an
Soit **3,6 %** des dépenses alimentaires du foyer

Phase 2 – Expérimentation des gestes

⇒ **Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)**

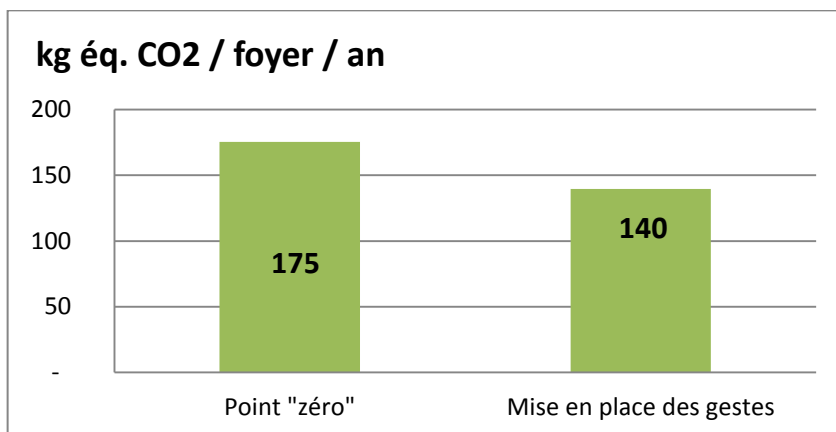


161 kg / an de déchets alimentaires

Baisse de **- 32 %** du gaspillage alimentaire

Baisse de **- 29 %** des épluchures potentiellement évitables

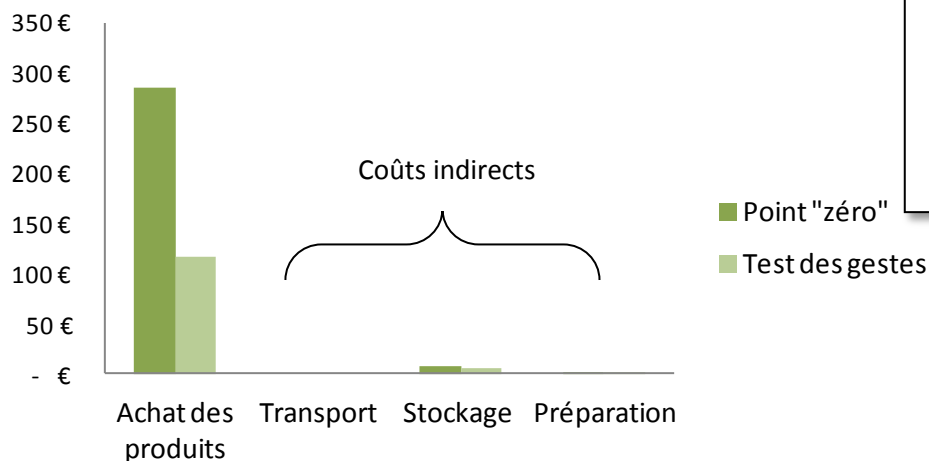
⇒ **Evolution des impacts gaz à effet de serre :**



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont baissé de **- 20 %**.

➔ Baisse des émissions liées à la baisse générale du gaspillage.

⇒ **Evolution du coût du gaspillage alimentaire**



173 € économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 58 %**