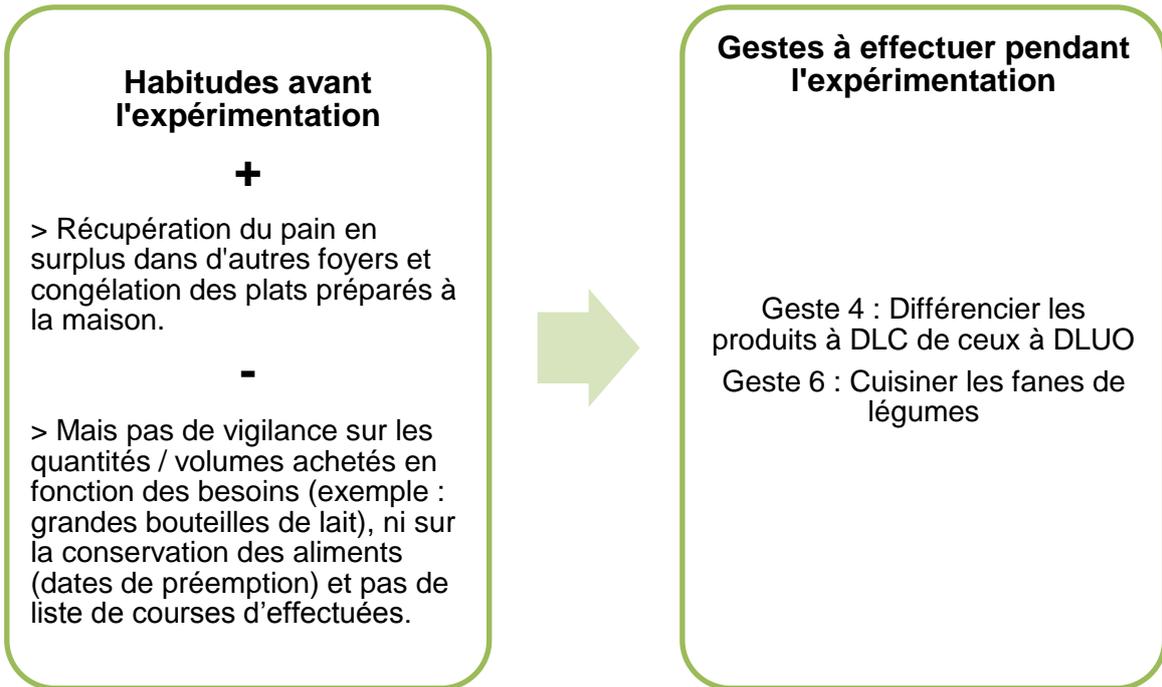


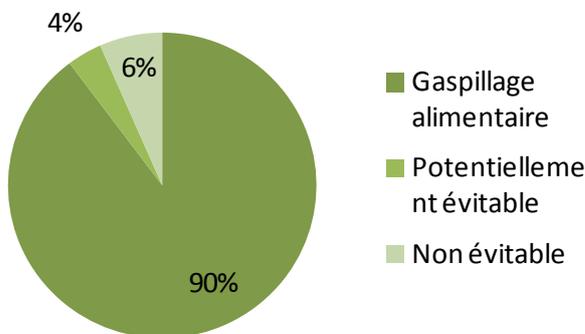
# FAMILLE 1 AULNAY-SOUS-BOIS

*Description du foyer : Femme célibataire - 38 ans, 0 enfant*



## Phase 1 - Point « zéro »

⇒ **Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année**



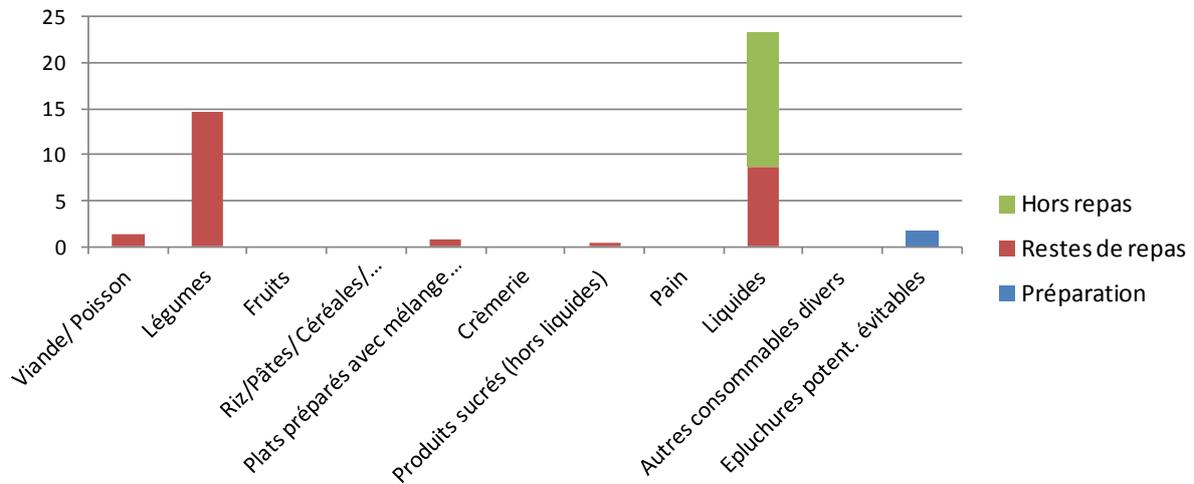
**45 kg / an** de déchets alimentaires

Dont **40 kg** de **gaspillage alimentaire**

Et **2 kg** d'épluchures potentiellement évitables

Soit **40 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

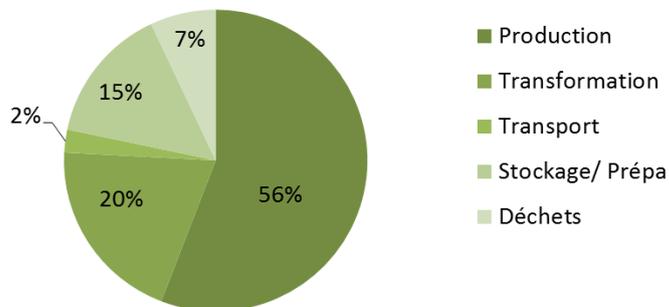
### ⇒ Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an



A l'issue de la phase 1 :

- ➔ Les produits gaspillés le plus sont les légumes et les boissons lactées.
- ➔ Le gaspillage se situe surtout dans les restes de repas (61%) et en dehors des repas (35%).

### ⇒ Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :



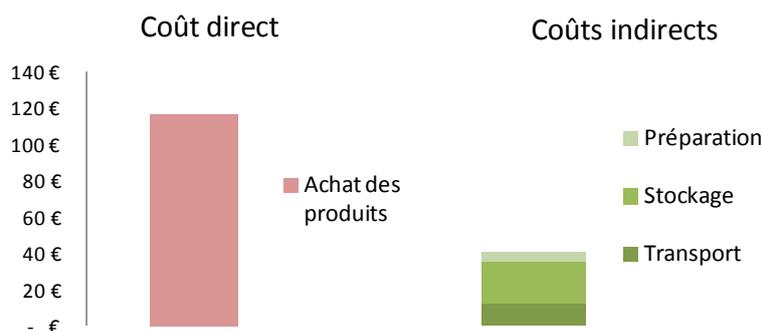
Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

**98 kg<sub>eq</sub> CO2/foyer**  
**98 kg<sub>eq</sub> CO2/personne**

- Soit l'équivalent de **817 km** en voiture.
- C'est aussi **120 576 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

➔ 56% des impacts CO2 provenaient des produits achetés.

### ⇒ Le coût du gaspillage alimentaire du foyer

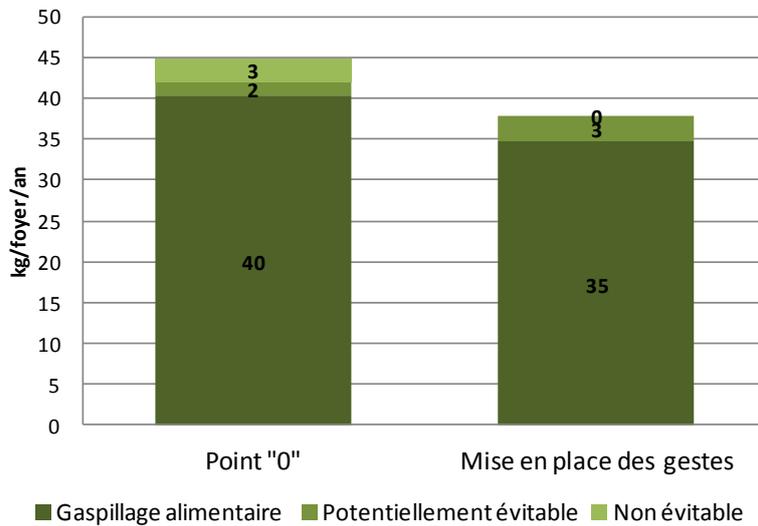


**158 €** de gaspillage par an pour le foyer

Soit **14 %** des dépenses alimentaires

## Phase 2 – Expérimentation des gestes

### ⇒ Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)

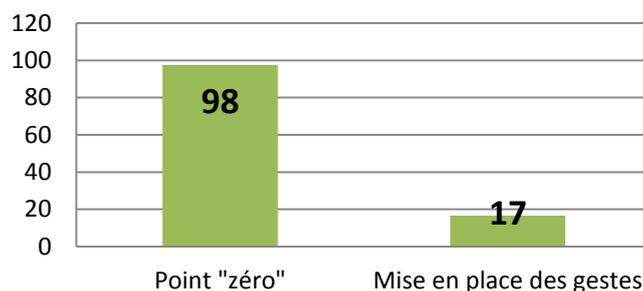


**38 kg /an** de déchets alimentaires  
 Baisse de **- 14%** du gaspillage alimentaire.

➔ Baisse du gaspillage alimentaire (-5 kg/an) et hausse des épluchures potentiellement consommables (+1 kg, donc augmentation raisonnable). Pas de liquide gaspillé en 2ème période. A l'inverse, plus de légumes ont été gaspillés sur cette phase.

### ⇒ Evolution des impacts gaz à effet de serre :

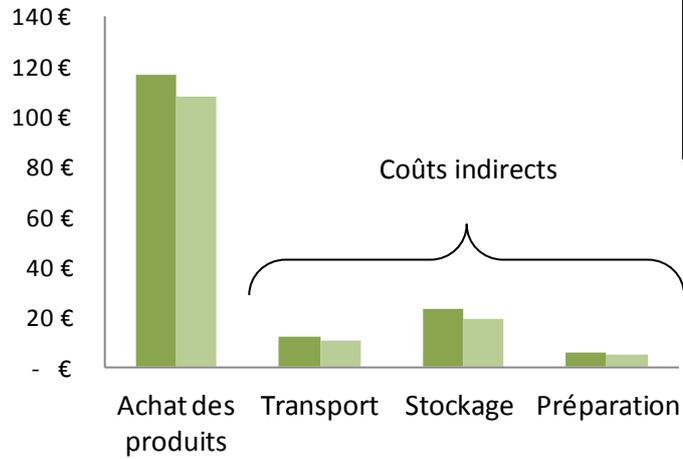
kg éq. CO<sub>2</sub> / foyer / an



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont diminué de **- 83 %**.

➔ Baisse importante des émissions liée à la consommation du lait de vache.

⇒ Evolution du coût du gaspillage alimentaire :



**15€** économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 9 %**.

■ Point "zéro"  
 ■ Test des gestes