

## VOUS ALLEZ ACCOUCHER

**Service Maternité(salle de naissance, urgences).....05.59.69.71.35 (site clinique )**

**Service hospitalisation Maternité (site hôpital).....05.59.69.74.05 (site hôpital)**

**Secrétariat Médical (RDV).....05.59.69.73.33 de 8h30 à 16h**

- Prendre rendez-vous avec l'anesthésiste dès le 8<sup>e</sup> mois  
↳ Tel. : 05 59 69 80 80
- Apporter votre carte de groupe sanguin (le deux déterminations complètes doivent être faites dans le même laboratoire).
- Le livret de famille ou la reconnaissance anticipée.
- Votre carte d'identité ou votre permis de conduire ou carte de séjour
- Votre carte vitale et de mutuelle
- Dans votre valise :
  - Tenue confortable pour la journée
  - Tenues de nuit
  - Plusieurs slips ou slips filets jetables
  - Au moins deux soutien-gorge
  - Chaussons
  - Serviettes et gants de toilette
  - Nécessaire de toilette (savon, shampooing, déodorant, dentifrice, brosse à dents...)
  - Serviettes hygiéniques
  - 1 stylo, 1 montre, éventuellement 1 lampe de chevet
  - Votre numéro d'allocataire CAF
- Pour votre bébé :
  - Des couches jetables si vous ne souhaitez pas utiliser les couches lavables mises à votre disposition dans le service
  - Prévoir une tenue complète pour la sortie (chemise de coton, brassière, pyjama avec pied, bonnet, chaussons)
  - Bavoirs
  - Brosse à cheveux
  - Une turbulette
- Pour la sortie :
  - 1 coque dos à la route pour le retour en voiture
  - 1 couverture pour la sortie de la maternité (suivant saison)

