

## CHIFFRES-CLES SUR LES COUCHES JETABLES ET LAVABLES

Ces chiffres proviennent de la bibliographie ou sont issus du suivi d'actions menées sur les couches lavables. Ils constituent des aides pour les estimations de différents indicateurs utiles pour évaluer en amont les impacts d'une action.

Ces chiffres peuvent également être utilisés dans la construction d'argumentaire sur les couches lavables.

L'ADEME attire cependant votre attention sur le fait que rien ne vaut des mesures directes sur votre territoire / structure / au cours de vos propres actions pour disposer de vos propres chiffres. Il est important d'identifier et de suivre des indicateurs lors de la réalisation d'actions.

Pour plus de crédibilité envers votre public cible, il est important de citer les sources des chiffres avancés.

### DONNEES MARCHÉ ET DECHETS

En France (2008) : 3,27 milliards de couches jetables vendues<sup>1</sup>, pour un chiffre d'affaire de 820 millions d'euros.

Selon le MODECOM<sup>2</sup> de l'ADEME, les textiles sanitaires représentaient en 2007 plus de 8% des ordures ménagères.

Ces textiles sanitaires sont répartis en 2 fractions :

- la fraction papiers souillés (mouchoirs en papier, essuie-tout, nappes et serviettes en papier...)
- la **fraction hygiénique** (comportant les couches, mais également les serviettes hygiéniques, cotons, lingettes...) : **~5% des ordures ménagères, soit environ 1,2 M t / an ou 19 kg / hab / an.**

En Belgique<sup>3</sup>, selon une analyse de composition de poubelle d'ordures ménagères, la fraction des textiles sanitaires représentait en 2005 environ 10 kg / hab / an, soit 8,3% des ordures ménagères en Région Wallonne. Des analyses de l'OVAM en Flandres démontrent que les couches constituent environ 7% des déchets ménagers soit environ 7,5 kg par an et par habitant.

Les changes jetables pour les adultes représenteraient 33% des couches jetables.

### DONNEES SUR LES IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

Une analyse de cycle de vie (ACV)<sup>45</sup> a été réalisée en 2005 en Grande-Bretagne, puis remise à jour en 2008, pour comparer l'utilisation de couches jetables et lavables pour changer un bébé jusqu'à l'acquisition de la propreté, soit pendant deux ans et demi.

La méthode d'analyse du cycle de vie (ACV) permet d'évaluer les impacts générés par un produit sur l'environnement, aux différentes étapes de sa vie : extraction des matières premières, fabrication/transformation, commercialisation/distribution, transport, utilisation et fin de vie. C'est en observant les impacts sur l'environnement générés à chacune de ces étapes que l'on peut déterminer les impacts totaux d'un produit sur l'environnement.

L'étude britannique évalue donc les impacts environnementaux qui sont liés à l'utilisation de couches jetables ou lavables, en prenant en particulier en compte différents scénarii d'utilisation des couches lavables (température de lavage, moyen de séchage, efficacité énergétique de l'électro-ménager, réutilisation des changes pour un autre enfant...).

Cette étude ne permet pas de trancher définitivement en faveur de l'une ou l'autre des alternatives, d'un point de vue environnemental global. Elle apporte cependant de grands enseignements très utiles :

- les impacts environnementaux majeurs des couches lavables et des changes jetables sont **de même nature** (épuisement des ressources naturelles, acidification de l'air et changement climatique) et **de même ordre de grandeur**, pour les scénarii de base,
- les impacts environnementaux majeurs se situent en revanche **à des étapes de cycle de vie différentes** : production des matières premières et fabrication pour les couches jetables, phase d'utilisation (lavage et séchage) pour les couches lavables.
- l'utilisateur a **des leviers d'actions** pour diminuer ses impacts environnementaux quand il utilise des couches lavables plutôt que des couches jetables ; un scénario "bonnes pratiques d'utilisation" pour les couches lavables permet d'abaisser fortement les impacts environnementaux.

Le tableau ci-dessous donne, pour 4 scénarii décrits plus bas, la valeur des impacts environnementaux principaux.

	Impact	Changement climatique	Acidification de l'air	Epuisement ressources
	Unité	kg CO2 eq	kg SO2 eq	kg Sb eq
<b>Jetables</b>	base	550	3,4	4,5
<b>Lavables</b>	base	568,9	1,9	4,2
	Scénario "bonnes pratiques"	342,3	1,3	2,5
	Scénario "mauvaises pratiques"	992,8	2,4	7,3

La normation des résultats de l'analyse ACV permet de comparer les impacts entre eux afin d'en dégager les plus significatifs. La normation consiste à diviser une valeur d'impact par l'impact total d'un habitant pour une zone géographique et une période données. Ici, la normation se fait en considérant l'Europe et une période d'un an. Les résultats normés sont multipliés par 100 afin de rendre la comparaison plus lisible.

Ainsi, en comparant les ordres de grandeur il est possible de conclure que l'épuisement des ressources naturelles est l'impact le plus important.

**Tableau 2 : Valeurs normées (en équivalent personne annuel) des impacts environnementaux**

	Impact	Changement climatique	Acidification de l'air	Epuisement ressources
	Unité	Equivalent personne annuel x100		
<b>Jetables</b>	base	4,4	4,7	11,5
<b>Lavables</b>	base	4,5	2,7	10,8
	Scénario "bonnes pratiques"	2,7	1,8	6,4
	Scénario "mauvaises pratiques"	7,9	3,3	18,7

Description des scénarii "couches lavables" :

- Scénario de base : sans trempage, avec pré-lavage, température de lavage 60°C, 25% de séchage en machine (moyenne anglaise), électroménager "moyen" (moyenne d'équipement anglais), lavage des culottes avec les couches
- Scénario "bonnes pratiques" : sans trempage, avec pré-lavage, température de lavage 60°C, électroménager "moyen" (moyenne d'équipement anglais), lavage des culottes avec les couches, **réutilisation des couches pour un 2ème enfant, chargement machine optimisé, séchage à l'air libre**
- Scénario "mauvaises pratiques" : sans trempage, avec pré-lavage, **température de lavage 90°C** et lavage des culottes à part à plus basse température, **100% de séchage en machine**, électroménager "moyen" (moyenne d'équipement anglais)

Ces résultats sont des extraits de l'ACV britannique. Pour plus de données, se référer à l'étude complète (en anglais)<sup>45</sup>.

#### A noter

La thèse d'Anne-Sophie OURTH<sup>6</sup> est encore beaucoup utilisée lorsqu'il s'agit de comparer les impacts environnementaux des couches lavables et jetables. **L'ADEME déconseille son utilisation**, sans remettre en cause ce travail précurseur, pour plusieurs raisons :

- ses travaux datent de 2003, mais s'appuient sur des ressources bien plus anciennes (1991), auxquelles l'auteur n'a visiblement pas eu accès puisqu'elle cite des sources citant ces études.
- même si visiblement tout le cycle de vie des produits est pris en compte, ce n'est pas complètement une approche type Analyse de Cycle de Vie car, les indicateurs mis en avant sont des indicateurs de flux (quantité d'eau, de déchets, d'énergie...) et non d'impact environnemental. C'est ce qui rend les chiffres plus compréhensibles et didactiques, mais qui ne permet pas de chiffrer réellement les impacts environnementaux. Ex : les impacts environnementaux liés à la consommation d'un litre d'eau dépendront du type d'eau consommée (eau potable, eau industrielle...).

L'ACV réalisée au Royaume-Uni est plus récente (elle date de 2005, avec une remise à jour en 2008) et sa méthodologie respecte la norme ISO 14040.

Ces critiques peuvent assez facilement vous être opposées si vous utilisez ces résultats, ce qui peut avoir pour conséquence de déstabiliser tout votre argumentaire et mettre en péril votre action.

## DONNEES UTILES POUR LE CALCUL D'INDICATEURS

Ces données sont issues de la bibliographie. Les grandes variations dans certaines données confirment qu'il est nécessaire de continuer le travail de collecte de données.

Données	Valeurs	Sources																				
Nombre de changes par jour (couches jetables)	4,16 changes / j en moyenne sur 2,5 ans	5																				
Nombre de couches utilisées pour un enfant jusqu'à l'âge de propreté (2,5 ans)	3 800 couches jetables 30 couches lavables	5																				
	4 250 à plus de 6 000 couches jetables	3																				
Estimation du poids des déchets de couches jetables usagées générés pour un enfant	jusqu'à l'âge de propreté (2,5 ans)	5																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Urine</th> <th>Selles</th> <th>Couche</th> <th>Total</th> </tr> <tr> <th></th> <th>kg</th> <th>kg</th> <th>kg</th> <th>kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Hypothèse basse</td> <td>299</td> <td>66</td> <td>147</td> <td><b>512</b></td> </tr> <tr> <td>Hypothèse haute</td> <td>596</td> <td>131</td> <td>147</td> <td><b>874</b></td> </tr> </tbody> </table>			Urine	Selles	Couche	Total		kg	kg	kg	kg	Hypothèse basse	299	66	147	<b>512</b>	Hypothèse haute	596	131	147	<b>874</b>
			Urine	Selles	Couche	Total																
	kg	kg	kg	kg																		
Hypothèse basse	299	66	147	<b>512</b>																		
Hypothèse haute	596	131	147	<b>874</b>																		
En Belgique : 425 à 600 kg de déchets par enfant <u>par an</u> 437 kg / enfant / an (établi dans le cadre d'une étude commandée par la Région Bruxelloise)	3																					
Poids moyen d'une couche jetable neuve	38,6 g	5																				
Poids moyen d'une couche jetable usagée	135 g (selon hypothèse basse) 230 g (selon hypothèse haute)	calculs d'après 5																				
	250 g	3																				
Poids d'un feuillet (utilisé avec les couches lavables)	1,4 g	5																				
Potentiel de réduction des déchets par l'utilisation de couches lavables (au niveau d'un territoire)	2 kg / habitant / an	7																				

## SOURCES

<sup>1</sup> 60 millions de consommateurs, juin 2009

<sup>2</sup> ADEME, MODECOM : Etude de caractérisation des ordures ménagères, 2007

<http://www2.ademe.fr/servlet/KBaseShow?sort=-1&cid=96&m=3&catid=15163>

<sup>3</sup> CRIOC, Les objets jetables, 2009

<http://www.crioc.be/FR/doc/x/y/document-4493.html>

<sup>4</sup> Environment Agency, "Life Cycle Assessment of disposable and reusable nappies in the UK", Mai 2005

<sup>5</sup> Environment Agency, "An updated lifecycle assessment study for disposable and reusable nappies", Science Report – SC010018/SR2, Octobre 2008

<http://randd.defra.gov.uk/Default.aspx?Menu=Menu&Module=More&Location=None&Completed=0&ProjectID=15222>

<sup>6</sup> Anne-Sophie OURTH, Les couches lavables constituent une alternative moderne, écologique et économique aux couches jetables, thèse de la faculté universitaire des sciences agronomiques de Gembloux, 2003

<sup>7</sup> Chiffres ACR+

<http://www.acrplus.org/-kg>