Ouverture d'une écolo-crèche utilisant les couches lavables

Crèche Parentale du Sentier - Les Petits Pois

17, rue du Sentier
75002 PARIS
Voir le site internet

Auteur : Cyrille Magnetto
communication@lespetitspois.org

Consulter la fiche sur OPTIGEDE

CONTEXTE

Encouragée et souhaitée par la mairie du 2ème arrondissement, la crèche parentale du Sentier a ouvert ses portes au printemps 2011 et accueille 20 enfants entre 1 et 3 ans.

C'est un collectif de parents où chacun doit effectuer une permanence avec tous les enfants de la crèche une demi-journée par semaine ainsi qu'une tâche administrative ou technique définie en fonction de ses compétences et de ses souhaits (trésorerie, achats, recrutement des familles, bricolage etc..).

La crèche mène une démarche écologique globale et est inscrite dans un dispositif « écolo-crèche » (www.ecolo-creche.fr).

La réduction des déchets fait partie intégrante du projet écologique de la crèche. Les enfants portent d'ailleurs des couches lavables depuis l'ouverture de la crèche.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

Le fonctionnement de la **crèche parentale** s'inscrit dans une démarche de développement durable dont l'objectif majeur est de réduire l'impact de la crèche sur son environnement tout en veillant à la qualité de vie des occupants. Elle est porteuse d'un projet écologique qui poursuit différents objectifs :

- La réduction des déchets (couches lavables, gros conditionnements, recharges, pratique du compostage, etc.).
- La réduction des ressources : la crèche veille à consommer moins dans tous les domaines.
- Le choix de produits d'entretien à faible impact sur l'environnement : la crèche fabrique elle-même ses produits d'entretien à base de produits naturels,
- Le choix d'une alimentation bio ,
- La sensibilisation des enfants aux enjeux environnementaux,
- L'adoption de nouvelles habitudes de consommation et de nouvelles pratiques plus respectueuses de l'environnement.

Résultats quantitatifs

- Depuis mai 2011, date d'ouverture de la crèche, les enfants du centre multi-accueil sont équipés de couches lavables.
- **Pour 20 enfants de 1 an à 3 ans ½, la crèche utilise environ 80 couches lavables taille unique, lavées et séchées quotidiennement par les parents de permanence (environ 3 cycles de lavage par jour).**
- Les seuls déchets liés au change sont les selles des enfants.

- Alors qu'une crèche équivalente fonctionnant en couches jetables jette chaque jour environ 80 couches (environ 4 couches/enfants).

Résultats qualitatifs

- Les enfants s'adaptent parfaitement au système couches lavables à la crèche / couches jetables à la maison.
- Pas plus de problème sanitaire (fesses rouges) qu'avec les couches jetables. Pas d'épidémie rencontrée en 1 année de fonctionnement.
- Un stock de couches jetables est prévu pour parer aux épisodes de gastro (+ diarrhées) prolongés.
- Aucune différence pour le personnel (entre jetable et lavable), la manipulation est quasiment identique.
- Très bon accueil des parents (responsables du lavage / pliage / rangement des couches lavables), qui trouvent le système très facile et peu contraignant.

Seules quelques minutes sont nécessaires pour collecter les couches et les mettre à laver, puis les sécher et enfin les plier avant de les ranger.

MISE EN OEUVRE

Planning

Phase préparatoire :

- Visite de la crèche parentale "Métramômes", en Région parisienne qui utilisait des couches lavables. Son fonctionnement a permis d'établir des protocoles pour le linge.
- Échanges (par téléphone et mail) avec la directrice de la crèche écologique 1,2, 3 Soleil de Honfleur.
- Visite d'une blanchisserie hospitalière afin de mieux comprendre des enjeux liés à l'hygiène et pouvoir penser le "cycle du linge" et le processus de lavage/séchage de manière optimale.

Phase de test :

Plusieurs familles ont testé différents modèles de couches avant l'ouverture pendant plusieurs mois. La crèche souhaitait sélectionner un modèle :

- qui corresponde aux âges des enfants (de 1 an à 3 ans ½), idéalement une taille unique
- qui soit facile à manipuler pour le personnel et les parents
- durable : qui supporte les lavages (à des températures élevées) et des séchages au sèche-linge répétés
- dans une matière agréable pour les enfants (coton bio)

Généralisation :

Après quelques mois, la crèche a opté pour un seul modèle (Bumgenius), qui répond aux attentes des personnels. Le personnel remonte les dysfonctionnements et les familles sont toutes informées en réunion mensuelle.

Moyens humains

L'utilisation de couches lavables ne nécessite pas de surcharge de travail pour le personnel de la crèche.

Les parents intègrent la prestation lavage/séchage/pliage/rangement des couches dans leurs tâches pendant leur permanence à la crèche.

Moyens financiers

- Le budget nécessaire pour les couches est de l'ordre de **60€/enfant** (environ 4 couches lavables par enfant, plus du papier de protection lavable plusieurs fois) : budget d'investissement de l'ordre de 1 200€
- Le stock de couches est renouvelé entièrement tous les 2 ans (la moitié du stock est renouvelée chaque année)
- Les **machines à laver** et **séchoirs** (2 lave-linge et 2 sèche-linge) ont été financés par les Conseils de Quartier du 2^{e} arrondissement : budget **10 000 €**

Moyens techniques

- Protocole « Règles pour le change » affiché dans chaque espace de change,
- Protocole « Utilisation des machines » affiché dans la buanderie avec circuit du linge (du sale vers le propre) : bacs à linge sale, lavabo, lave linges, sèche-linges, espace de pliage et armoire de rangement du linge propre.

- Mise en place un processus de décrassage des couches 2x par an au moins.

Partenaires mobilisés

Mairie du 2ème

Région Ile-de-France qui a financé la démarche Ecolo-crèche

Consultant externe

Conseils de quartier

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

L'utilisation des couches lavables, dès l'ouverture de la structure, est reproductible dans les conditions suivantes :

- Implication du personnel dans la réflexion en amont du projet
- Une personne référente qui pilote le projet : commande des couches, prélavage des couches si nécessaire, décrassage des couches tous les 6 mois (ou plus souvent si nécessaire), réalisation de protocole pour l'utilisation, le lavage/séchage, le pliage, le décrassage des couches.
- Prévoir des solutions adaptées pour le lavage/séchage/pliage (espace dédié et machines adaptées, avec consommation réduite et cycle court max 1h)
- Prévoir un planning quotidien pour le linge : par exemple, dans la crèche les derniers changes sont avant 17h30 pour que la dernière machine soit lancée à 17h30, ce qui permet aux parents de permanence de mettre en route le séchage juste avant de partir, à 18h30.
- Soutien financier des partenaires pour l'acquisition d'équipements, notamment les machines à laver/sécher qui nécessitent un investissement de départ important.

Difficultés rencontrées

La crèche parentale est la seule écolo-crèche de France à avoir opté pour des couches lavables.

Recommandations éventuelles

- Considérer les parents comme acteurs de la démarche. Dans le cas de la crèche Les Petits Pois, les parents ont été impliqués avant l'ouverture et les nouveaux parents qui rejoignent le projet partagent également ces valeurs.
- S'appuyer sur les familles qui connaissent les couches lavables (notamment pour le pliage, le processus de lavage/séchage) pour former les autres parents.
- Le personnel est recruté de la même manière : valeurs écologiques annoncées en amont et partagées.

Mots clés

PREVENTION DES DECHETS | COUCHES LAVABLES

Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Administrateur OPTIGEDE

administrateur.optigede@ademe.fr

Direction régionale toutes les régions