

---

## Prêt d'un kit de couches lavables

---

### SICTOM du Sud-Gironde



5 Rue Marcel Paul  
Za de Dumès  
33210 Langon

[Voir le site internet](#)

Julie Minez  
[j.minez@sictomsudgironde.fr](mailto:j.minez@sictomsudgironde.fr)

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



Auteur :

---

## CONTEXTE

Les textiles sanitaires (couches, lingettes, protections féminines et coton) représentent 13 kg/hab./an en 2015 dans le Sud-Gironde. Les couches représentent 4,16 changes par jour sur les 2 premières années et demi d'un enfant soit 3 800 couches jetables. 30 couches lavables sont nécessaires pour cette même durée.

Le potentiel de réduction est de 2 kg/hab./an soit 12 tonnes par an.

L'objectif principal du Sictom du Sud-Gironde est de répondre aux objectifs de la loi Transition Energétique pour la Croissance Verte à travers notre projet de territoire zéro déchet zéro gaspillage. Il est de réduire de 10% les déchets ménagers et assimilés en 2020 par rapport à 2010.

De plus, l'achat d'un premier lot de couches lavables peut représenter un risque pour une famille : c'est un investissement assez important sur lequel il ne faut pas se tromper. Le fait de disposer d'un kit de couches lavables à l'essai présente un réel intérêt. Cela permet de tester la faisabilité de l'entretien des couches lavables dans l'organisation journalière, d'expérimenter différents modèles et de choisir la solution la mieux adaptée à son enfant et à son mode de vie.

## OBJECTIFS ET RESULTATS

### Objectifs généraux

Les objectifs de cette opération sont donc les suivants :

- Permettre aux familles de découvrir l'alternative « couche lavable »,
- Offrir aux parents la possibilité de tester gratuitement différents modèles de couches afin qu'ils se fassent leur propre jugement face à la diversité des produits présents sur le marché,
- Apporter conseils et accompagnement aux parents pour qu'ils puissent expérimenter la couche lavable dans des conditions optimales,
- Considérer les « parents testeurs » comme des prescripteurs potentiels auprès de leur entourage immédiat.

### Résultats quantitatifs

Au cours de l'opération, 6 kits ont été mis à disposition auprès des familles participantes aux ateliers.

Depuis la fin de l'opération, 3 kits supplémentaires ont été loués à des familles du territoire ayant eu connaissance de l'opération, voire participé à un atelier mais n'ayant pas sollicité le prêt dans les délais impartis.

Nous comptons donc **58% de passage à l'acte après l'atelier, via le prêt d'un kit** sur le temps de l'opération (1 location hors opération mais d'une participante aux ateliers).

#### LE DÉCHET ÉVITÉS SUR LA DURÉE DU PRÊT

Nous estimons que ce sont **1620 couches jetables qui ont été évitées** sur les 7 prêts réalisés, **soit une estimation d'environ 300 kg évités**.

## MISE EN OEUVRE

### Description de l'action



Le projet a démarré par la mise en place de l'ensemble des supports d'information et de sensibilisation ainsi que des outils de communication : flyers et affiches.

Tous les supports ont été conjointement élaborés et validés par le Sictom. Les flyers et les prêts ont été créés sur la base des documents existants de la région.

Le flyer a été inséré sur tous les supports utilisés, y compris les feuilles de présence des ateliers.

Tous les supports de communication ont été majoritairement déposés à la maternité pour être consultés par les sages-femmes. Le reste a été distribué sur le territoire aux services enfance des intercommunalités.

### Planning

Opération menée sur 6 mois en 2018

### Moyens humains

1

### Moyens financiers

1000€

### Moyens techniques

-

### Partenaires mobilisés

Association Les Alternatives de Lilly

## VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

### Facteurs de réussites

La maternité a été un relais essentiel

### Difficultés rencontrées

Opération menée sur une trop courte période

### Recommandations éventuelles

Contactez des relais comme les maternités, gynécologues pour diffuser l'opération

---

## Mots clés

INCINERATION | ADMINISTRATION PUBLIQUE | MENAGE | COUCHES LAVABLES | EDUCATION ENVIRONNEMENTALE  
| CAMPAGNE D'INFORMATION | ORDURES MENAGERES RESIDUELLES

## Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site [optigede.ademe.fr](http://optigede.ademe.fr)

sous la responsabilité de son auteur

## Contact ADEME

Hélène SANCHEZ

[helene.sanchez@ademe.fr](mailto:helene.sanchez@ademe.fr)

Direction régionale Nouvelle  
Aquitaine