

## Promotion et prêt de couches lavables

### Communauté d'agglomération du Gard rhodanien



1717 route d'Avignon  
30200 Bagnols-sur-Cèze

[Voir le site internet](#)

Auteur :

Aurélie Fercoq-giraudin  
[a.giraudin@gardrhodanien.fr](mailto:a.giraudin@gardrhodanien.fr)

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



## CONTEXTE



De la naissance à la propreté un enfant utilise environ 5000 couches soit une tonne de déchets qui mettra 500 ans à se dégrader.

Avec 780 naissances par an sur le territoire, en comptant que les enfants portent des couches jusqu'à leurs 2 ans et demi environ, cela fait 1950 enfants qui portent des couches tous les ans. Avec 365 kg de déchets/an/enfant en couches, cela fait 711 tonnes de déchets de couches jetables à traiter par la collectivité. A raison de 204 €/tonne, la collectivité dépense 145 000 € par an pour traiter les couches jetables.

Partant de ce constat, dans le cadre du territoire zéro déchet zéro gaspillage, la collectivité a proposé des ateliers et des prêts de couches lavables pour les familles intéressées dès juin 2017.

## OBJECTIFS ET RESULTATS

### Objectifs généraux

Les objectifs visés sont:

- Faire connaître auprès des familles l'existence des couches lavables (via des affiches et des flyers dans divers lieux sensibles, des stands...)
- Proposer des ateliers aux familles qui souhaitent en savoir plus.
- Permettre aux familles de se faire leur propre opinion en leur prêtant un lot de 20 changes de divers marques et modèles pendant 1 mois.

## Résultats quantitatifs

De juin 2017 à avril 2018:

- 4 familles sont venues découvrir les couches lavables (les ateliers ont été transformés en rendez-vous au cas par cas faute de participants)
- 24 familles ont testé les couches lavables à domicile. Parmi elles 14 souhaitaient continuer la pratique des couches lavables suite au test et 4 étaient encore hésitantes.

## Résultats qualitatifs

Toutes les familles qui ont testé recommandent les couches lavables à leur entourage (même celles qui ne continuent pas les couches lavables).

Quasiment toutes les familles ont adopté les lingettes lavables pour le nettoyage des fesses de leur enfant (même celles qui ne continuent pas).

Les principales motivations invoquées pour continuer d'utiliser des couches lavables sont dans l'ordre : l'écologie, la santé de l'enfant et les économies.

Toutes les familles étaient ravies d'avoir pu essayer en conditions réelles.

## MISE EN OEUVRE

### Planning

**Fin 2016 - début 2017** : recherche, réalisation de devis et rencontre de prestataires de location de couches lavables. Réalisation des documents de communication.

**Mars 2017** : distribution de flyers dans divers lieux (maternité de Bagnols-sur-Cèze, sages-femmes, gynécologues, pédiatres, magasins bio...)

**Avril 2017** : Stand lors d'une manifestation locale à Bagnols-sur-Cèze.

**Mai 2017** : Formation des agents du service sur la thématique des couches lavables.

**Juin 2017** : signature d'un contrat (allant de juin 2017 à décembre 2018) avec un prestataire de location.

Premier prêt à 7 familles.

### Détails d'un prêt (valable pour toutes les sessions de prêt):

Les familles envoient un chèque de caution de 300 € (non encaissé) au prestataire. Le colis venant du prestataire et contenant les différents kits est réceptionné dans nos bureaux. Les familles viennent récupérer leur kit selon un planning pré-établi avec eux. Le contenu du colis est regardé en détail et toutes les explications nécessaires sont données afin qu'ils puissent utiliser au mieux leur kit une fois rentrés chez eux. Cet atelier dure entre 1h et 1h30 en fonction des questions. La famille reçoit par mail les modes d'emploi des modèles contenus dans leur kit ainsi qu'un guide des lessives.

Le contenu de chaque kit est personnalisé en fonction de l'âge de l'enfant, de la possession ou non d'un sèche linge et des envies des familles. Chaque lot comprend systématiquement les différents systèmes de couches (tout-en-un, tout-en-2 et couches classiques) ainsi que des couches multi-tailles et taille unique. Les couches sont celles de plusieurs marques françaises. Le kit comprend également des accessoires : une boîte de 80 papiers de protection, des voiles de protection en polaire, 10 lingettes lavables, 3 sacs de stockage imperméables, 1 ou plusieurs doublures pour augmenter l'absorption, un guide d'entretien.

En cas de soucis durant le mois de test (problème de taille, question...) les familles contactent directement le prestataire qui répond aux questions et envoie, selon les besoins, des tailles complémentaires.

**Juillet 2017** : prêt à 4 familles.

**Septembre 2017** : prêt à 1 famille.

**Novembre 2017** : Stand dans la salle d'attente de la maternité dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets (et formation du chef de service maternité).

Réalisation de 2 ateliers.

Prêt à 3 familles.

**Décembre 2017** : Prêt à 5 familles.

**Janvier 2018** : Renouvellement du contrat avec le prestataire de location.

**Février 2018** : Réalisation d'un atelier.

Prêt à 4 familles.

**Avril 2018** : Formation de personnel de la maternité aux couches lavables (sages-femmes, puéricultrices, pmi...).

Stand sur une manifestation à Bagnols-sur-Cèze.

Réalisation d'un atelier pour une famille.

### **Moyens humains**

- Une éducatrice environnement à mi-temps (utilisatrice de couches lavables pour son fils) qui passe environ 3 jours par mois sur le sujet (ateliers de découverte, ateliers de prêt et retour des kits).
- Une graphiste du service communication de l'agglomération pour la réalisation des affiches et des flyers.

### **Moyens financiers**

- 3000 € annuels pour le prêt de kits à 30 familles (budget non totalement dépensé en 2017).
- 1500 € annuels pour l'impression des affiches et des flyers.

### **Moyens techniques**

- Affiches à destination des différents relais.
- Flyers de présentation.
- Échantillons de couches pour les ateliers.

### **Partenaires mobilisés**

- La maternité de Bagnols-sur-Cèze
- Des sages-femmes libérales
- Les mairies et les écoles primaires du territoire

## **VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE**

### **Facteurs de réussites**

La grande adaptabilité du colis à l'enfant, aux désirs de la familles et à leurs moyens d'entretien est un plus. De plus la grande disponibilité du prestataire permet de réadapter le colis en cours de prêt et d'avoir un contact avec les fabricants pour les questions plus précises. Les familles apprécient.

### **Difficultés rencontrées**

Des personnes hors territoire sont intéressées mais ne peuvent y prétendre chez nous. Le développement d'actions similaires

serait souhaitable dans les territoires des collectivités alentour.

Le système de prêt est reproductible quel que soit l'instigateur du projet.

### Recommandations éventuelles

Il faut que la personne qui fait les formations et les prêts maîtrise le sujet. Le plus étant qu'elle ait une expérience sur les couches lavables.

Le travail avec des partenaires locaux est une aide à développer.

---

### Mots clés

PREVENTION DES DECHETS | MENAGE | COUCHES LAVABLES | CAMPAGNE D'INFORMATION | ORDURES MENAGERES RESIDUELLES | TEXTILE

### Dernière actualisation

Octobre 2020

Fiche réalisée sur le site [optigede.ademe.fr](http://optigede.ademe.fr)  
sous la responsabilité de son auteur

### Contact ADEME

Charlotte PARENT

[charlotte.parent@ademe.fr](mailto:charlotte.parent@ademe.fr)  
Direction régionale Occitanie