# STOP aux goûters gâchis ! 2014 CLCV du Boulonnais, écoles d'Offrethun

## CLCV, Association de consommateurs

Auteur :

59 Bd Exelmans

75016 Paris

Voir le site internet

Adrien Tchang-minh

a.tchangminh@clcv.org

Consulter la fiche sur OPTIGEDE

## CONTEXTE

Acte quotidien des enfants, le goûter est aussi un acte de consommation. Selon les choix faits par les familles, le goûter peut avoir un impact différent sur le poids et la nature des déchets collectés par les communes du Pays Boulonnais.

En effet, le recours quasi systématique, par facilité ou par influence de la publicité télévisuelle, à la consommation de goûters industriels génère malheureusement un nombre important de déchets résiduaires, recyclables et compostables. De fait, ce geste a une incidence non négligeable sur le bilan carbone du territoire.

A contrario, chercher à introduire lors de la pause goûter des enfants, à l'école comme à la maison, des fruits de saison, des produits locaux, issus de circuits-courts, des goûters fait-maison sont autant de solutions qui conduisent à diminuer le poids des déchets collectés. C'est également une formidable occasion de sensibiliser les enfants, et par là leurs familles, aux bienfaits pour un territoire d'une alimentation plus responsable. Celle-ci contribuera à un bilan carbone moindre. Mais elle permettra aussi le maintien ou le développement de circuits courts dans le Pays Boulonnais en incitant à introduire des produits alimentaires locaux et de saison.

C'est pourquoi, l'association a proposé le projet « Stop aux goûters gâchis », destiné aux enfants des écoles du Pays Boulonnais où les goûters sont amenés par les enfants.

Cette action prévoyait d'organiser dans ces écoles **une après-midi éducative autour du « goûter durable »** où quatre thèmes seront abordés :

- La réduction des déchets à la source,
- Le tri des déchets et des emballages,
- L'équilibre alimentaire,
- La saisonnalité des fruits, la mise en avant de produits locaux.

L'analyse des déchets engendrés par le goûter permet de se rendre compte des liens entre la consommation et la production de déchets, d'aborder les conséquences sur le territoire du poids des déchets (collecte, bilan carbone). La réflexion sur un goûter générant moins de déchets permettra d'introduire les notions de produits locaux, de saison et de réfléchir à l'impact des choix de consommation sur le climat.

## OBJECTIFS ET RESULTATS

### Objectifs généraux

- Promouvoir les goûters sans emballages afin de relancer les boites à goûter
- Promouvoir des goûters équilibrés (recettes)
- Lutter contre le gaspillage alimentaire

### Résultats quantitatifs

L'action a touché directement 23 enfants. Le nombre de personnes indirectement concernées peut donc être estimé à 50.

Des boîtes à goûter et des documents supplémentaires ont été remis à l'instituteur lorsqu'il y avait des élèves absents.

### Résultats qualitatifs

Nous avons demandé aux instituteurs s'ils envisageaient de donner une suite à l'intervention de la CLCV dans leur classe.

Les écoles d'Offrethun et de Colembert ne l'envisagent pas. Les deux institutrices de l'école Louis Blanc à Boulogne sur mer comptent par contre le faire, mais elles ne nous ont pas communiqué la forme que pourrait prendre cette poursuite d'action.

## MISE EN OEUVRE

### Planning

Rencontre de l'école juin 2014

Action jeudi 16 octobre après midi

### Moyens humains

3 Personnes

### Moyens financiers

Matériel : 88.73 €
Soutiens à la structure locale : 300€

### Moyens techniques

- Boites à Goûter
- Flyers
- Fiches de suivie

### Partenaires mobilisés

- Enseignants
- Parents d'éléve
- Personnel des écoles

## VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

### Difficultés rencontrées

Cette action est facilement reproductible, elle a été réalisée par l'association CLCV dans d'autres écoles :

- Dans le Boulonnais : école Colembert, école des carrières à Marquise, école Louis Blanc, écoles d'Offrethun

- école Paul Painlevé de Montpellier

- écoles et centre de Loisirs en Loire Atlantique

---

### Mots clés

ASSOCIATIONS | GASPILLAGE ALIMENTAIRE | BIODECHET

## Dernière actualisation

Octobre 2019
Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

## Contact ADEME

Administrateur OPTIGEDE
administrateur.optigede@ademe.fr
Direction régionale toutes les régions