
Sensibilisation du public aux couches lavables et prêt d'un lot de couches à essayer

Communauté de Communes de l'Argonne Ardennaise

44-46 Rue du Chemin Salé

Bp 80

8400 Vouziers

[Voir le site internet](#)

Justine Chardin

justine.chardin@2c2a.com

Auteur :

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



CONTEXTE

De sa naissance jusqu'à 2 ans 1/2, un enfant produira 1 tonne de déchets avant de devenir propre ! Cette quantité de couches jetées pourrait remplir une chambre de 10m² du sol au plafond...

Afin d'éviter tous ces déchets, il y a une alternative : la couche lavable moderne ! La couche lavable s'utilise quasi à l'identique de la couche jetable ; à scratch ou à pression, on la met et l'enlève de la même façon.

Dans le cadre de son programme local de prévention des déchets et vis à vis de la mise en place de la redevance incitative à la levée en 2014, la 2C2A se devait de proposer une solution aux foyers avec des jeunes enfants souhaitant réduire leur quantité d'ordures ménagères due aux textiles sanitaires.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

- Informer les jeunes et futurs parents à l'impact économique et écologique des couches jetables
- Bannir les idées reçues et le souvenir du linge en démontrant l'aspect pratique de l'utilisation des couches lavables
- Proposer aux assistantes maternelles de devenir des relais en matière d'information sur l'existence de la couche lavable
- Permettre aux parents intéressés par les couches lavables de pouvoir les tester avant d'en acheter
- Promouvoir l'action sur les couches lavables de l'association Tout Naturellement à l'échelle de la région
- Inciter l'unique crèche du territoire à utiliser des couches lavables au sein de sa structure

Résultats quantitatifs

- 2 journées de sensibilisation organisées en 2013 ; 15 personnes sensibilisées
- 1 matinée d'information réalisée au profit des assistantes maternelles du territoire ; 4 participantes
- 3 familles ont testé le kit d'essai ; 2 ont investi dans des couches lavables

Résultats qualitatifs

- Présentation de l'association Tout Naturellement lors d'une réunion régionale des chargés de mission prévention déchets
- Demandes extérieures au territoire de prêt du lot de couche

- Demande de partenariat avec l'association Tout Naturellement de la part d'autres collectivités en engageant l'achat de lots de couches à l'essai pour leur territoire

MISE EN OEUVRE

Planning

Fin 2012, la 2C2A rencontre la Présidente de l'association Tout Naturellement, engagée dans la promotion d'alternatives naturelles dans le quotidien, dont les couches lavables. Le souhait d'un partenariat est émis.

Avril 2013,

- Participation de la 2C2A à la semaine internationale de la couche lavable : 1ère journée d'information sur les couches lavables avec la présence de l'association Tout Naturellement
- Réalisation d'une affiche de communication distribuée dans les commerces / pharmacies et autres lieux de passages

Juin 2013

- Achat de 4 lots de couches lavables pour concevoir les kits de location
- Création du guide pratique des couches lavables
- Réalisation d'un flyer d'information à l'attention des parents, distribué lors d'un changement de bac dû à une naissance
- Signature d'une convention avec l'association Tout Naturellement pour la gestion de la location des kits de couches lavables

SERD, novembre 2013

- La 2C2A organise une première réunion d'information à l'attention des assistantes maternelles. L'unique crèche du territoire a également été contactée mais n'a pu être présente.
- Organisation d'une 2ème journée de sensibilisation tout public

Moyens humains

- l'animatrice du programme de prévention des déchets
- la chargée de communication de la 2C2A (réalisation d'affiches, dépliant, communiqué de presse) en lien avec l'animatrice du programme
- 1 prestataire : l'association Tout Naturellement pour la gestion des kits d'essai

Moyens financiers

- Budget de 6500 euros pour cette action de promotion des couches lavables le temps du programme de prévention
- Achat de couches lavables pour constituer les kits de location : 2305,20 euros
- Impression en interne de flyers et de guides pratiques sur les couches lavables
- Publication d'articles dans le magazine de la collectivité

Moyens techniques

- Kits de location de couches lavables
- Guides pratiques, flyers d'informations distribués à tous les jeunes parents lors d'un changement de bac pour la naissance d'un enfant

Modalités actuelles de prêt du kit d'essai de couches lavables :

- la personne intéressée contacte la 2C2A qui prend ses coordonnées et les transmet à l'association qui fixera un rendez-vous avec l'intéressé ;
- l'association se rend chez l'emprunteur pour lui présenter le kit (modèles de couches, explications sur

l'utilisation, les protocoles de lavage,...) et établit un contrat ;

- le kit de couche est mis à disposition durant 1 mois pour 25 euros (défraiement du déplacement de l'association + accompagnement), renouvelable 2 fois selon la disponibilité des lots ;
- un chèque de caution peut être demandé et un inventaire est réalisé au moment du retrait et du retour du kit.

Partenaires mobilisés

- Association Tout Naturellement
- Relais Assistantes Maternelles (RAM) de Vouziers
- Assistantes maternelles
- Relais d'informations : médecins et pharmaciens

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

Vis à vis de la mise en place de la redevance incitative sur un territoire, la couche lavable est une réponse intéressante face à la problématique du volume des couches jetables lors des changes.

Difficultés rencontrées

La proposition d'un kit d'essai à la location permet aux familles de tester les couches lavables avant d'investir. Face au coût d'investissement de départ assez élevé et la multitude de modèles existants, il est appréciable de pouvoir tester afin de définir le modèle qui convient le mieux à la morphologie de son enfant et qui est compatible avec le rythme de vie des parents.

Recommandations éventuelles

- Disposer d'un lot de couches lavables de démonstration lors de réunions d'échanges et d'informations, afin de démontrer qu'il ne s'agit plus des langes de nos grands parents. La couche lavable moderne est adaptée à notre société actuelle et se positionne de la même façon que la couche jetable ; elle génère simplement très peu de déchets et elle est plus saine pour l'enfant
- Recueillir les impressions des foyers utilisateurs de couches lavables pour les diffuser aux parents qui "hésitent" lors de journées de sensibilisation
- Les partenaires et la collectivité doivent être convaincus pour que le message puisse être relayé

Mots clés

MENAGE | COUCHES LAVABLES | ORDURES MENAGERES
RESIDUELLES

Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr
sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Antoine CHIRON

antoine.chiron@ademe.fr

Direction régionale Grand Est