

FAMILLE 9 NANTES METROPOLE

Description du foyer

- > Parent isolé –moins de 40 ans, un adolescent et un enfant de moins de 10 ans
- > liste de courses, peu de restes de repas et de production en dehors des repas, des déchets en préparation essentiellement (épluchures notamment) et pas de congélation des restes de repas.

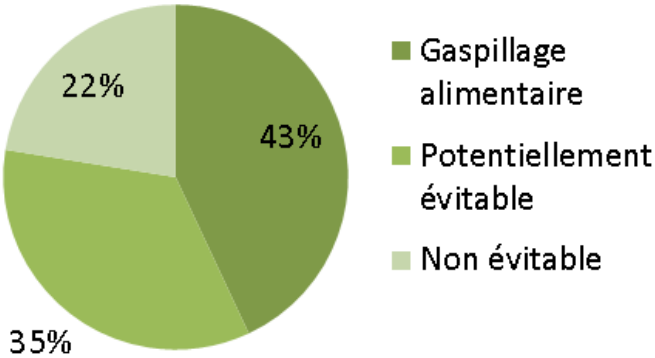


Gestes à effectuer pendant l'expérimentation

- > Geste 9 : utilisation des restes : utilisation du pain dur

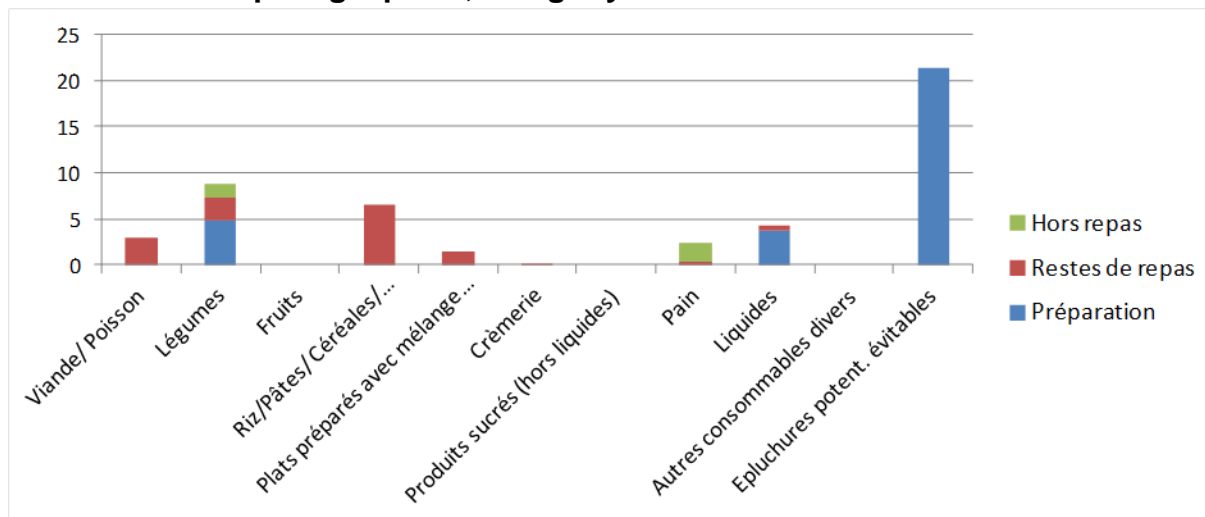
Phase 1 - Point « zéro »

⇒ Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année



62 kg / an de déchets alimentaires
 Dont **27 kg** de gaspillage alimentaire
 Et **21 kg** d'épluchures potentiellement évitables
 Soit **9 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

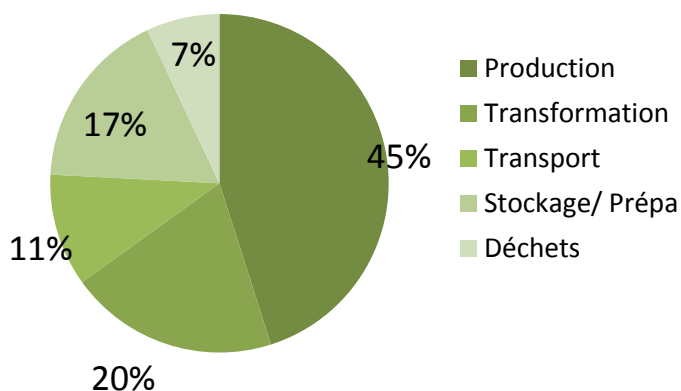
⇒ **Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an**



A l'issue de la phase 1 :

- ➔ Les produits les plus gaspillés sont les épluchures. Suivent loin derrière les légumes et les féculents.
- ➔ Le gaspillage se situe à la préparation des repas (66%).
- ➔ Il se produit essentiellement au moment du déjeuner (48%) et du dîner (42%).

⇒ **Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :**

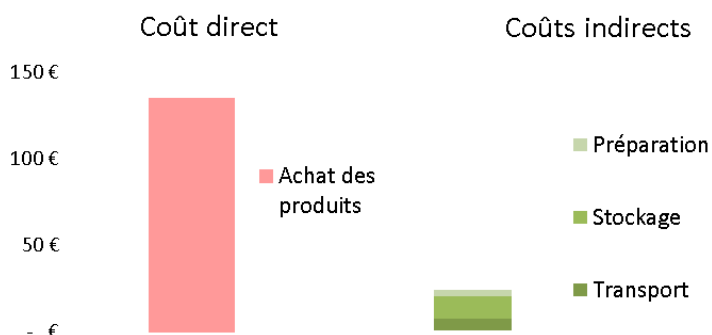


Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

45 kg_{eq} CO₂/foyer
15 kg_{eq} CO₂/personne

- Soit l'équivalent de **395 km** en voiture.
- C'est aussi **77 130 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

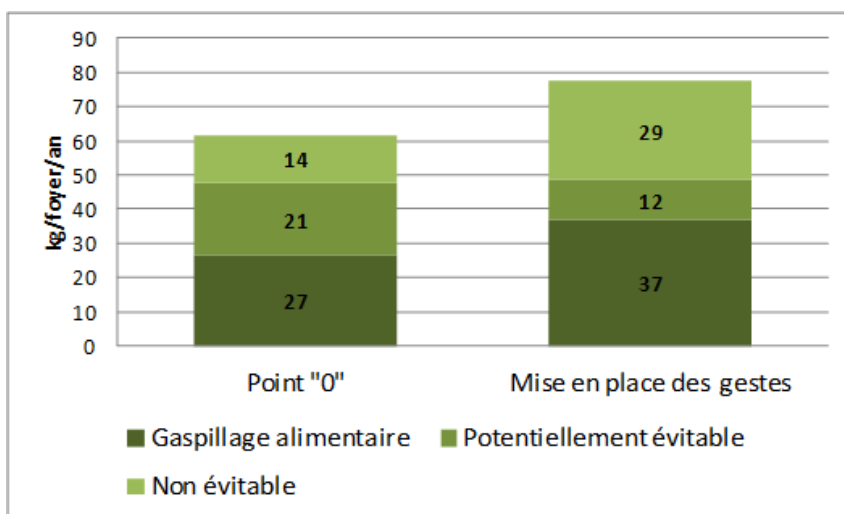
⇒ **Le coût du gaspillage alimentaire pour le foyer**



159 € de gaspillage par an
Soit **2 %** des dépenses alimentaires du foyer

Phase 2 – Expérimentation des gestes

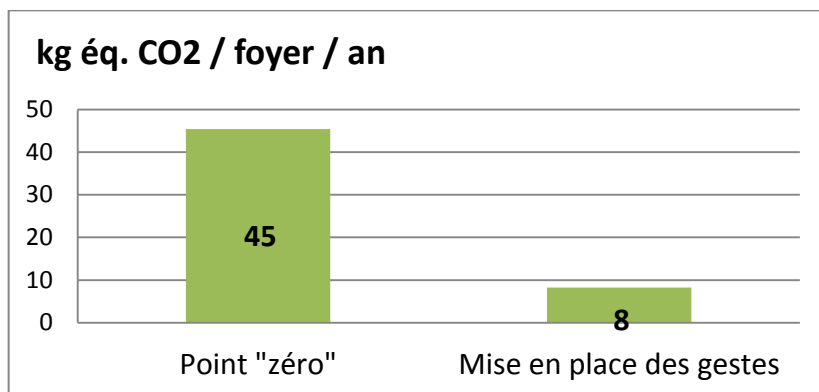
⇒ **Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)**



78 kg / an de déchets alimentaires
Augmentation de 37 % du gaspillage alimentaire
Baisse de **- 43 %** des épluchures potentiellement évitables

➔ Le pain, qui était le geste choisi, a diminué mais pas de recette cependant avec pour l'instant. Le gaspillage a en revanche augmenté, certains produits ont été conservés après repas mais non consommés finalement. Il faut dans tous les cas prendre ces chiffres avec prudence du fait d'une période d'impossibilité de participation à l'étude, seulement 6 jours de participation sur 14 jours d'étude en seconde phase.

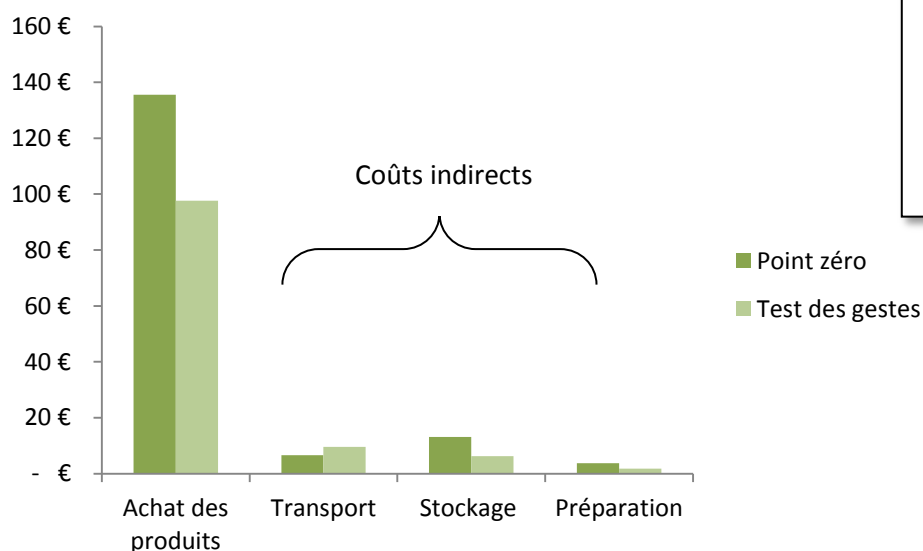
⇒ **Evolution des impacts gaz à effet de serre :**



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont baissé de **- 82 %**.

➔ Sur les 10 produits cibles pour le bilan des émissions de Gaz à Effets de Serre, seules pommes de terre ont été jetées en phase 2, d'où de faibles émissions.

⇒ **Evolution du coût du gaspillage alimentaire**



44 € économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 28 %**