

## FAMILLE 4 NANTES METROPOLE

### Description du foyer

> Couple – Moins de 40 ans,  
1 enfant de moins de 3 ans

+

Achat de produits avec label rouge ou bio, consommation de produits du jardin, liste de courses, congélation des restes de repas.

-

Ponctuellement, production de quantités de déchets alimentaires importantes.

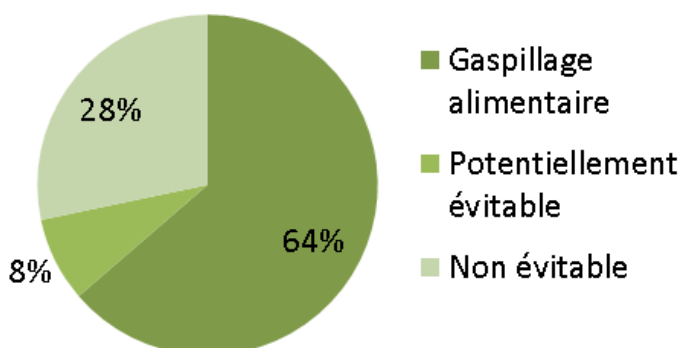


### Gestes à effectuer pendant l'expérimentation

> Geste 6 : Limiter les épluchures et les fanes  
> Geste 11 : Consommer les légumes dans leur totalité.

## Phase 1 - Point « zéro »

⇒ Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année



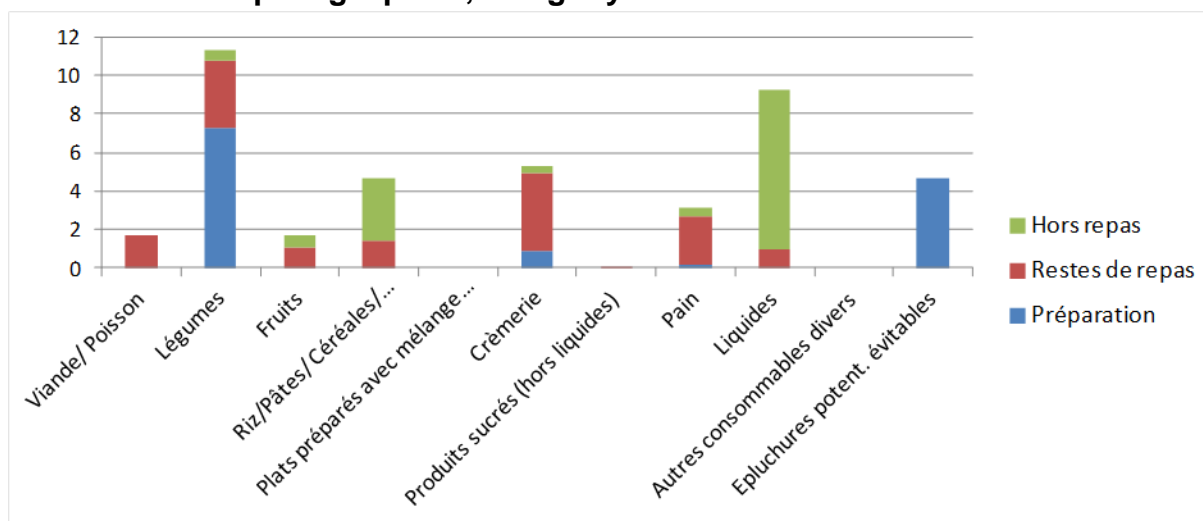
**58 kg / an** de déchets alimentaires

Dont **37 kg** de gaspillage alimentaire

Et **5 kg** d'épluchures potentiellement évitables

Soit **12 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

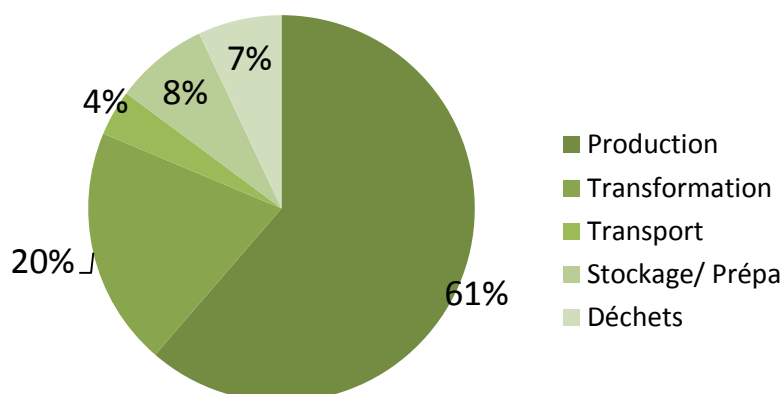
⇒ **Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an**



A l'issue de la phase 1 :

- Les produits les plus gaspillés sont les légumes (pommes de terre), les liquides, la crèmerie (yaourts, fromage) et les épluchures.
- Le gaspillage se situe dans les restes de repas (39%), lors de leur préparation (38%) ou en dehors des repas (32%).
- Ce gaspillage se produit essentiellement au moment du diner (50%)

⇒ **Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :**

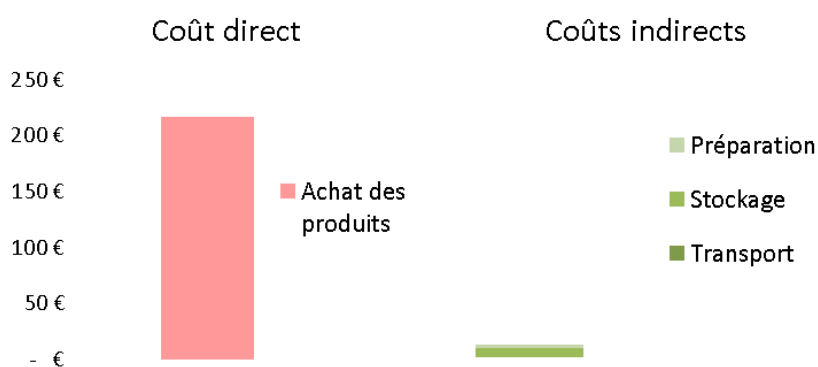


Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

**82 kg<sub>eq</sub> CO<sub>2</sub>/foyer**  
**27 kg<sub>eq</sub> CO<sub>2</sub>/personne**

- Soit l'équivalent de **678 km** en voiture.
- C'est aussi **150 740 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

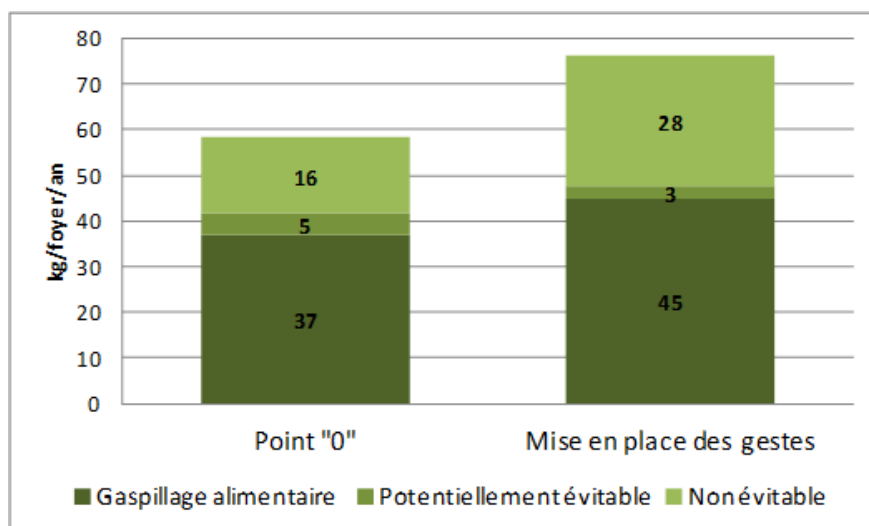
⇒ **Le coût du gaspillage alimentaire pour le foyer**



**228 €** de gaspillage par an  
 Soit **2 %** des dépenses alimentaires du foyer

## Phase 2 – Expérimentation des gestes

⇒ **Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)**



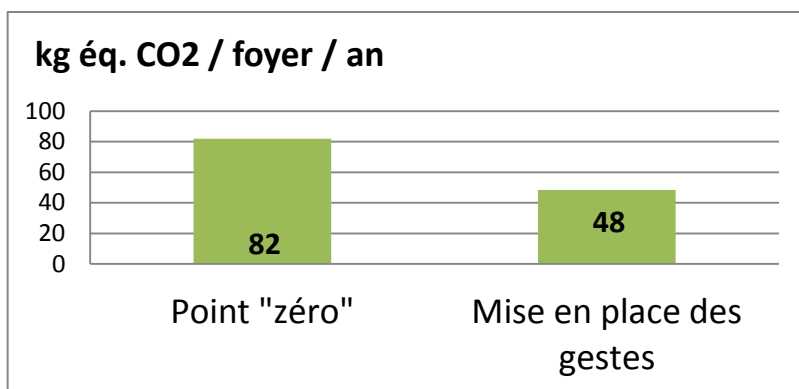
**76 kg / an** de déchets alimentaires

Augmentation de **22 %** du gaspillage alimentaire

Mais diminution de **-40 %** des épluchures potentiellement évitables qui était l'objectif du foyer

➔ Pas de baisse du gaspillage alimentaire (augmentation) mais une légère baisse sur les épluchures qui était l'action ciblée. Les marges de manœuvre étaient faibles après la 1ère phase (réduction des épluchures). Des jours d'absence lors de la phase 2 invitent à considérer toutefois les résultats avec prudence.

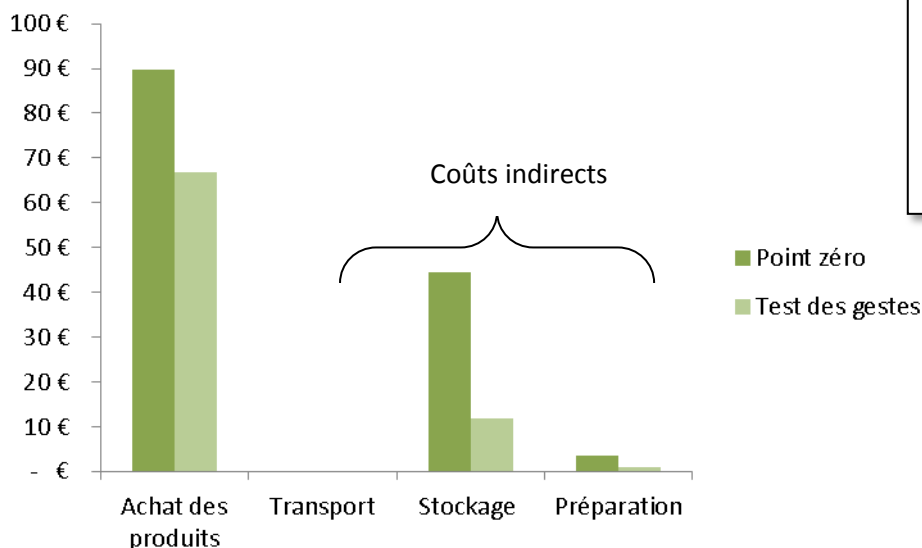
⇒ **Evolution des impacts gaz à effet de serre :**



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont baissé de **- 41 %**.

➔ Baisse des émissions liées à la baisse du gaspillage de fromage et de poulet.

⇒ **Evolution du coût du gaspillage alimentaire**



**117 €** économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 51 %**