

FAMILLE 2 NANTES METROPOLE

Description du foyer

> Couple – moins de 40 ans
 2 adolescents et 1 enfant de 3 ans

> foyer vivant en pavillon et pratiquant le compostage.

+

> Peu de déchets en préparation, liste de courses systématique,

-

> mais légumes jetés, également de la viande, pas de congélation des restes, gestion du réfrigérateur et/ou achats à optimiser.



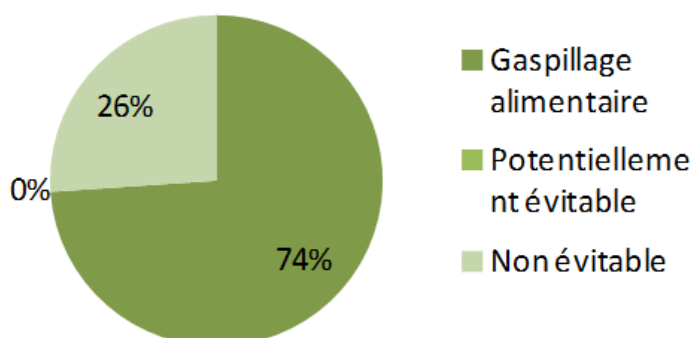
Gestes à effectuer pendant l'expérimentation

> Geste 2 : adéquation des achats avec les besoins : acheter des légumes surgelés (pour diminuer les quantités de légumes jetés car abîmés)

> Geste 7 : congeler les restes de repas

Phase 1 - Point « zéro »

⇒ Bilan de la quantité de déchets du foyer, en kg/foyer ramené à l'année



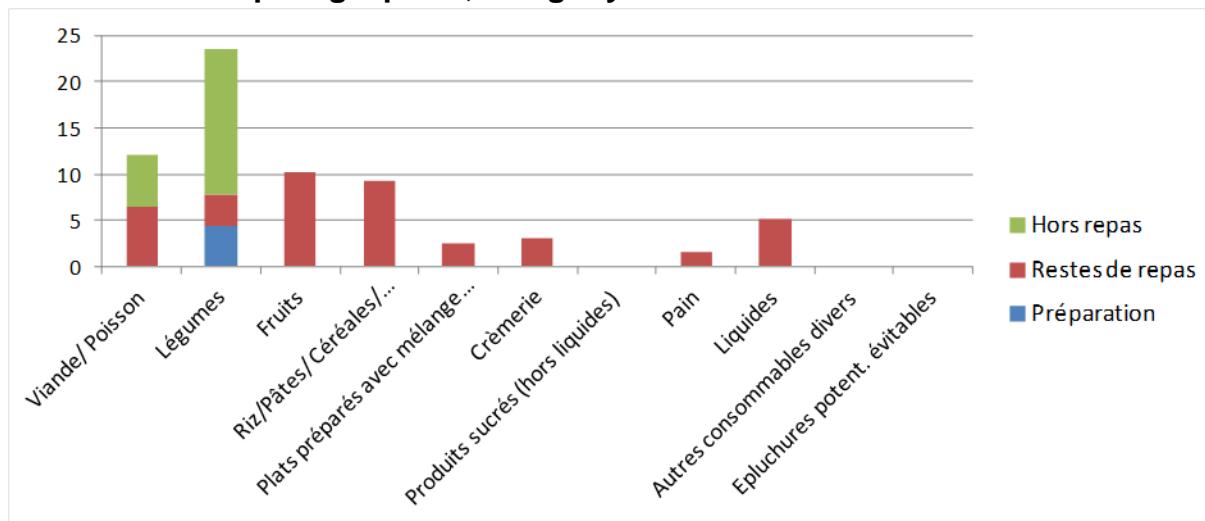
91 kg / an de déchets alimentaires

Dont **67 kg** de gaspillage alimentaire

Et **0 kg** d'épluchures potentiellement évitables

Soit **13 kg/pers/an** de gaspillage alimentaire

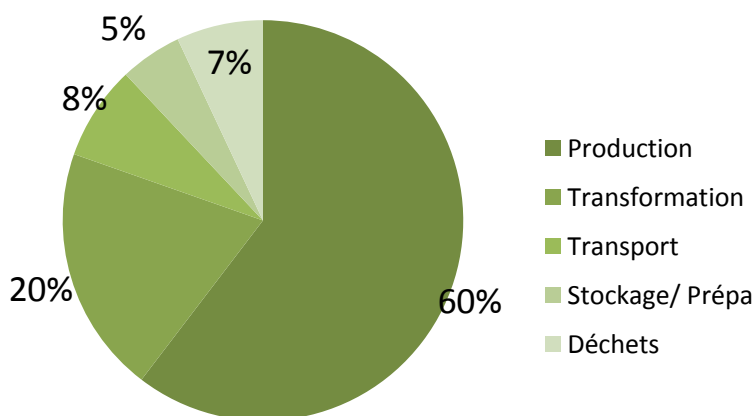
⇒ **Aliments les plus gaspillés, en kg/foyer/an**



A l'issue de la phase 1 :

- ➔ Les produits les plus gaspillés sont les légumes, la viande (poulet), les fruits et les féculents.
- ➔ Le gaspillage se situe dans les restes de repas (65%) et en dehors des repas (32%) plutôt que lors de leur préparation.
- ➔ Ce gaspillage se produit essentiellement au moment du « déjeuner » (46%)

⇒ **Les émissions de gaz à effet de serre de ce gaspillage :**

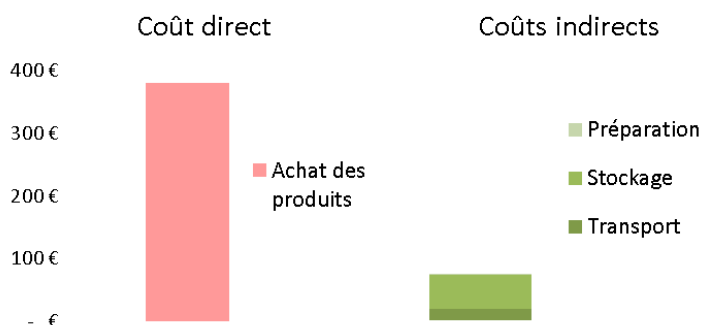


Sur une année, le gaspillage alimentaire génère :

141 kg_{eq} CO₂/foyer
28 kg_{eq} CO₂/personne

- Soit l'équivalent de **1 178 km** en voiture.
- C'est aussi **247 988 l d'eau** nécessaire à la production de ces aliments.

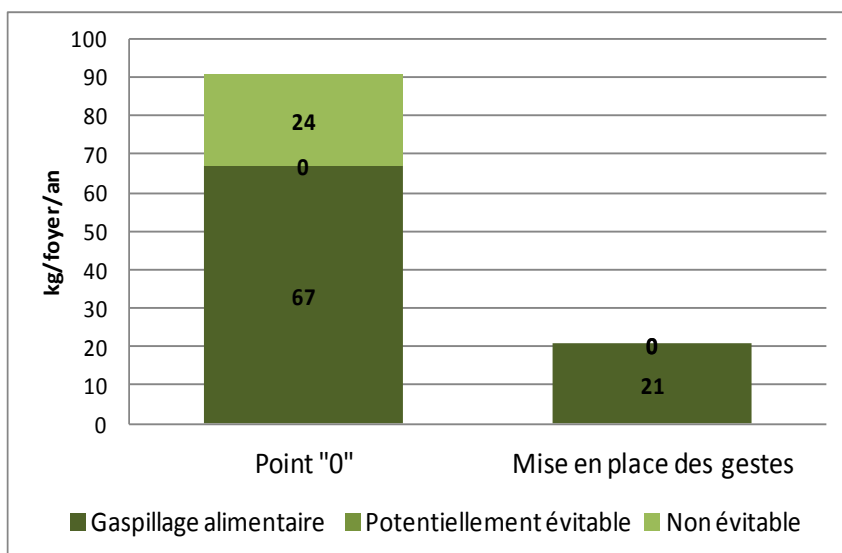
⇒ **Le coût du gaspillage alimentaire pour le foyer**



452 € de gaspillage par an
 Soit **1 %** des dépenses alimentaires du foyer

Phase 2 – Expérimentation des gestes

⇒ **Evolution des quantités de déchets du foyer (kg/foyer/an)**



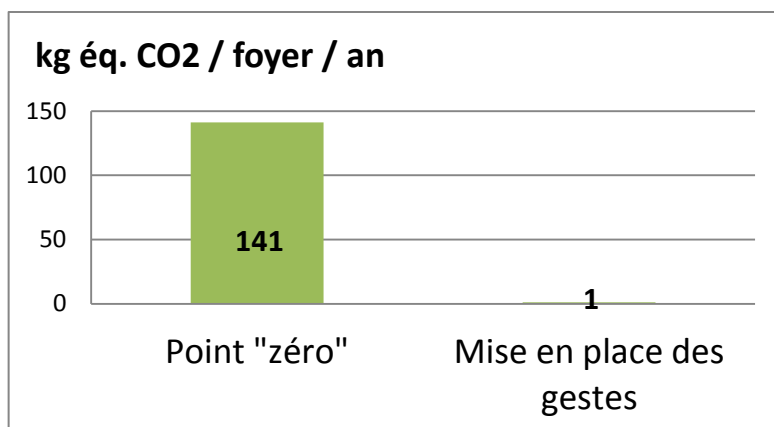
21 kg / an de déchets alimentaires

Baisse de - 69 % du gaspillage alimentaire

Pas d'évolution des épluchures potentiellement évitables

➔ Baisse extrêmement importante du gaspillage alimentaire. Les résultats sont cependant à considérer avec la plus grande prudence car les données n'ont été recueillies que pour 5 jours de participation au lieu de 14 prévus pour la phase d'expérimentation des gestes.

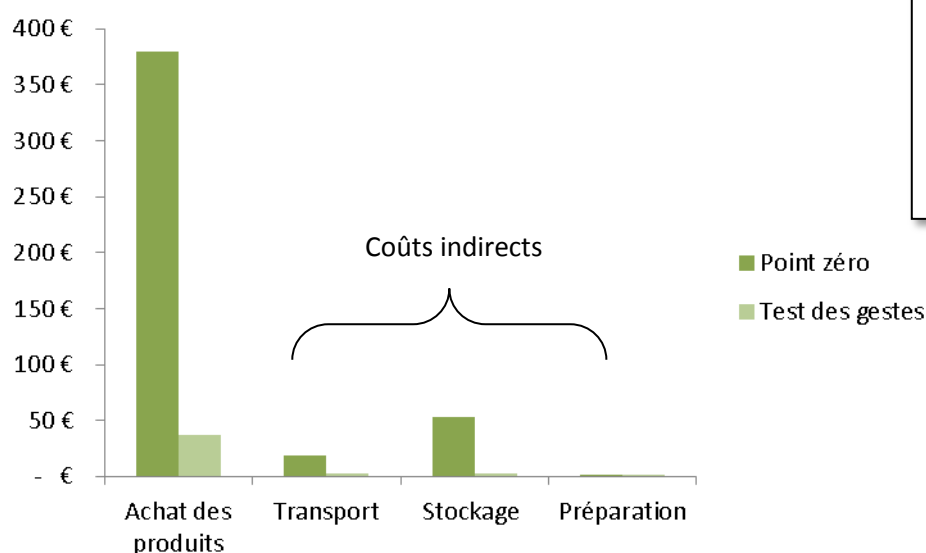
⇒ **Evolution des impacts gaz à effet de serre :**



Les émissions de **Gaz à Effets de Serre** ont baissé de **- 99 %**.

➔ Baisse des émissions liées à la baisse générale et importante du gaspillage.

⇒ **Evolution du coût du gaspillage alimentaire**



410 € économisés pour le foyer si ces gestes avaient été mis en place sur une année entière, soit une baisse de **- 91 %**