



## Opération témoin sur les couches lavables - CC Chalaronne Centre

Cadre de restitution : Programme Local de Prévention

### CARTE D'IDENTITÉ DE L'ACTEUR ET SON TERRITOIRE

---

#### Organom

Norelan, 231 Avenue de Parme Cs 60127  
www.organom.fr

THOMAS  
David

d.thomas@organom.fr

Mots-clés: Espace privé MENAGE, OPERATION PILOTE, ORDURES MENAGERES RESIDUELLES,

### CONTEXTE

---

#### Description du contexte de l'action:

En France, les couches jetables représentent annuellement :

- 4 milliards de couches vendues pour un besoin de 4 500 couches par enfant (base 2 ans ½);
- entre 0,7 et 1,8 millions tonnes de déchets à traiter par les collectivités

	Couches lavables	Couches jetables
Nombre de couches	Entre 7 et 30	Entre 4 500 et 6 000
Coût	De 360 € à 740 €	De 925 € à 2250 €
Composition	Coton, chanvre, tencel, polaire, laine, nylon	Polyacrylate de sodium, benzol
Décomposition	6 mois	Entre 300

tion		et 500 ans
Utilisa tion	Plus de 300 à 500 fois	USA GE U NIQU E

Source : France Nature Environnement – juin 2010

### Commentaires sur la partie Contexte :

Il faudrait assembler les 2 tableaux. A faire donc ! Attention, les dioxines n'apparaissent que si incinération et encore dans de mauvaises conditions. A supprimer.

## OBJECTIFS ET RÉSULTATS

### Objectifs généraux:

Le but de cette action, portée par la CC Chalaronne Centre dans l'Ain, est de mener une expérimentation auprès des foyers et des assistantes maternelles pour évaluer l'efficacité de l'utilisation de couches lavables et partager leur expérience.

Pour la Communauté, ce projet s'inscrit :

- dans la continuité des actions de réduction des déchets menées depuis 2009 (interventions scolaires, compostage, stop pub, redevance incitative, ...). **La communauté de communes est partenaire du programme de prévention porté par le syndicat ORGANOM.**
- en réponse aux familles et aux assistantes maternelles ayant fait part, en réunions publiques, de leurs craintes sur le poids des couches dans leur facture redevance incitative mise en place en 2012.

### Résultats quantitatifs:

9 familles  
6 assistantes maternelles  
16 enfants

2 phases :

1/ période de 6 semaines de pesée des couches jetables :

- nombre de changes: 2 065 couches jetées en 42 jours
- soit en moyenne 3 couches par enfant et par jour (! AM)
- poids des couches : 334 Kg, soit 78 sacs de 30 litres!!
- le poids des Ordures Ménagères : 347,5 Kg
- TOTAL OM et couches: 681 Kg

2/ Période de 3 mois d'utilisation des couches lavables

### Résultats qualitatifs :

Produit :

- pas ou très peu d'odeurs, pas de débordement de selles
- quelques fuites la nuit en fonction de la morphologie de l'enfant : remplacée selon les cas par une couche jetable bio
- composition naturelle
- moyens mis en oeuvre proche de ceux pour des couches jetables
- esthétique (couleurs, taille,...)
- confort (déplacement, tenue, humidité...)
- matière agréable

Action :

- Dispositif bien encadré
- Participants très satisfaits et convaincus
- Échanges riches lors des réunions

## MISE EN OEUVRE

---

### Planning:

Nov. 2011 / janv. 2012 : Réflexion menée par les services PPE et Déchets / Rencontre avec différents fournisseurs/acteurs du territoire

Février : Présentation en commissions Enfance/jeunesse et Environnement

Mars : Présentation en Conseil Communautaire

Avril : Recrutement des 10 foyers (et des 10 assistantes maternelles témoins soit 30 enfants

Mai : Signature des engagements (3 mai) / Commande de couches

Mai-juin : Période de pesée des couches jetables

Juin- novembre : Période d'utilisation des couches lavables

Décembre 2012 : Bilan de l'opération / Quelles suites à donner ?

### Année principale de réalisation:

2011

### Moyens humains :

1 personne (20% ETP) pour le service Déchets

1 personne (aide occasionnelle) pour le service Pôle Petite Enfance

### Moyens financiers :

Coût de 11 k€

Financement => ORGANOM via le PLP (80%) + CCCC (20%)

### Moyens techniques :

16 kits lavables avec pour chaque enfant : 7 culottes, 16 inserts, 16 doublures, 1 rouleau de 100 feuillets de cellulose, 1 seau de stockage

15 pesons

**Partenaires mobilisés :**

ADEME, ORGANOM, Demain Propre (fournisseur local), Réseau assistantes maternelles

## VALORISATION

---

**Facteurs de réussite :**

Facilement reproductible, avec un fournisseur local si possible.

D'autres EPCI sont déjà intéressés.

**Difficultés rencontrées :**

Première action témoin menée sur le département auprès de foyers et d'assistantes maternelles.

Une action a été aussi mise en place par une crèche.

**Recommandations éventuelles:**

Attention au budget vite conséquent pour fournir les kits de couches lavables

Type de programme :  
Programme Local de Prévention

## DÉCOUVRIR L'ACTEUR SUR SINOE ®

---

[Découvrir](#)



Dernière actualisation de la fiche : **octobre 2019**

Fiche action réalisée sur le site : [www.optigede.ademe.fr](http://www.optigede.ademe.fr)

Les actions de cette fiche ont été établies sous la responsabilité de son auteur.