Action goûters sans gâchis ! 2014 CLCV de L'Hérault

CLCV, Association de consommateurs

Auteur :

59 Bd Exelmans

75016 Paris

Voir le site internet

Adrien Tchang-minh

a.tchangminh@clcv.org

Consulter la fiche sur OPTIGEDE

CONTEXTE

Acte quotidien des enfants, le goûter est aussi un acte de consommation. Selon les choix faits par les familles, le goûter peut avoir un impact différent sur le poids et la nature des déchets collectés par les communes de l'Hérault.

En effet, le recours quasi systématique, par facilité ou par influence de la publicité télévisuelle, à la consommation de goûters industriels génère malheureusement un nombre important de déchets résiduaires, recyclables et compostables. De fait, ce geste a une incidence non négligeable sur le bilan carbone du territoire.

A contrario, chercher à introduire lors de la pause goûter des enfants, à l'école comme à la maison, des fruits de saison, des produits locaux, issus de circuits-courts, des goûters fait-maison sont autant de solutions qui conduisent à diminuer le poids des déchets collectés. C'est également une formidable occasion de sensibiliser les enfants, et par là leurs familles, aux bienfaits pour un territoire d'une alimentation plus responsable. Celle-ci contribuera à un bilan carbone moindre. Mais elle permettra aussi le maintien ou le développement de circuits courts dans l'Hérault en incitant à introduire des produits alimentaires locaux et de saison.

C'est pourquoi, l'association a proposé le projet « Stop aux goûters gâchis », destiné aux enfants des écoles de l'Hérault où les goûters sont amenés par les enfants.

Cette action prévoyait d'organiser dans ces écoles **une après-midi éducative autour du « goûter durable »** où quatre thèmes seront abordés :

- La réduction des déchets à la source,
- Le tri des déchets et des emballages,
- L'équilibre alimentaire,
- La saisonnalité des fruits, la mise en avant de produits locaux.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

- Promouvoir les goûters sans emballages afin de relancer les boites à goûter
- Promouvoir des goûters équilibrés (recettes)
- Lutter contre le gaspillage alimentaire

Résultats quantitatifs

34 enfants sensibilisés

Résultats qualitatifs

Pas de retour des instituteurs

MISE EN OEUVRE

Planning

27 novembre 2014 :

Ecole Elémentaire Publique Paul Painlevé

501 Avenue de la Pompignane
34000 Montpellier, CE1-CE2

Moyens humains

2 personnes

Moyens financiers

Moyen humain : 300 TTC

Moyens techniques

Flyers
Fiches de suivie

Partenaires mobilisés

Enseignants
Parents d'éléves
Personnel de l'école

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

Cette action est facilement reproductible, elle a été réalisé par l'association CLCV dans d'autres écoles :

- Dans le Boulonnais : école Colembert, école des carrières à Marquise, école Louis Blanc à Boulogne sur Mer, écoles d'Offrethun

- école Paul Painlevé de Montpellier

- écoles et centre de Loisirs en Loire Atlantique

Mots clés

ASSOCIATIONS | GASPILLAGE ALIMENTAIRE | BIODECHET

Dernière actualisation

Octobre 2019
Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Administrateur OPTIGEDE
administrateur.optigede@ademe.fr
Direction régionale toutes les régions