





#### CENTRE DE RESSOURCES ECONOMIE CIRCULAIRE ET DECHETS

# lutte contre le gaspillage alimentaire dans les collèges

# Conseil Général du Lot

Hôtel du Département - Place Chapou

BP 291

46005 Cahors

Voir le site internet

Annie Guessard

annie.guessard@lot.fr

Consulter la fiche sur OPTIGEDE



#### CONTEXTE

Auteur:

Chaque année, nous jetons, individuellement, 20 kg d'aliments dans nos poubelles. Les restaurants scolaires n'échappent pas à ce gaspilage.

Pour sensibiliser les élèves des collèges du Lot au gaspillage alimentaire et en parallèle au compostage, la commission "éducation/environnement" du Conseil départemental jeunes a souhaité mener une enquête auprès de 7 collèges lotois où les jeunes élus sont élèves.

Cette enquête s'est déroulée pendant la mandature du CDJ 2012-2013 avec le projet de travailler sur une exposition itinérante sur le gaspillage alimentaire, composée de 5 panneaux élaborés à partir des résultats des enquêtes qui portent sur 3 thématiques :

- pesée de pain
- enquête de satisfaction
- restes de repas

### Les étapes importantes :

- 1. rencontre des réfèrents des collèges où sont élus les CDJ de la commission "éducation/environnement" objet : remise du tableau de suivi des différentes missions des jeunes élus.
- 2. échanges entre les jeunes élus et les personnels de cuisine pour légitimer l'action portée par le CDJ.
- 3. exploitation en commission des questionnaires retournés
- 4. conception des affiches

# **OBJECTIFS ET RESULTATS**

# **Objectifs généraux**

- faire prendre conscience aux collégiens que le gaspillage alimentaire était présent tous les jours dans leur restaurant scolaire et d'en mesurer l'étendue (évaluer les quantités et types d'aliments les plus gaspillés et en connaître les causes)
- faire circuler cette exposition et accompagner les collèges qui souhaitent mener un programme de lutte contre le gaspillage alimentaire

### Résultats quantitatifs

- pour la pesée de pain, le constat a été le même pour les collèges qui ont mené l'enquête : jusqu'à 2 kg de pain, l'équivalent de 10 baguettes, ont été retrouvés dans les poubelles pour 300 à 380 repas servis

### Résultats qualitatifs

- sensibilisation des élèves et les équipes des restaurants scolaires qui ont travaillé sur cette question : faire goûter, ajuster les quantités servies, limiter le pain sont autant de pistes pour alléger encore davantage le poids des poubelles.
- création d'un outil de sensibilisation, alimenté par les données recueillies lors des enquêtes de satisfaction et mis à disposition des établissements scolaires ou d'associations dans le cadre d'actions de sensibilisation.

# **MISE EN OEUVRE**

# **Planning**

- 1. sept./nov. 2012 : rédaction du courrier à destination des collèges. Rédaction des questionnaires concernant l'enquête sur le gaspillage alimentaire. Présentation du protocole d'enquête dans les collèges à partir des questionnaires. Préparation des affiches et documents d'évaluation pour les enquêtes.
- 2. nov./déc. 2012 : rencontre avec les collèges (responsables et agents de cuisine)
- 3. janv. 2012/avril 2013 : réunions avec le service communication. Validation du graphiste e rédaction des 5 panneaux. Finalisation de l'exposition pour présentation en commission CDJ.

### Moyens humains

20 jours environ

service communication

service éducation

service agriculture et environnement

référent CDI

élus du CDJ

Prévoir 1/2 journée par collège pour la présentation de l'action en présence des responsables (proviseur/gestionnaire/responsable cuisine) et du jeune élu du CDJ - fixer le calendrier des pesées avec les intéressés en fonction de leur charge de travail

Au niveau du collège, prévoir un temps pour la pesée et la retranscription par écrit (qques minutes)

#### **Movens financiers**

2 445 € pour la réalisation des panneaux par un graphiste

### Moyens techniques

matériel de pesée

### Partenaires mobilisés

services du Département

# **VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE**

# Facteurs de réussites

cette action est reproductible

# Difficultés rencontrées

s'appuyer sur les jeunes élus du CDJ qui ont fourni un réel travail d'investigation auprès de leur collège et ont concouru à sensibiliser au sein de leur établissement

#### Recommandations éventuelles

impliquer les personnels de restauration ainsi que le gestionnaire et quelques enseignants pour la partie pédagogique.

#### Mots clés

GASPILLAGE ALIMENTAIRE | BIODECHET

### **Dernière actualisation**

Octobre 2019 Fiche réalisée sur le site <u>optigede.ademe.fr</u> sous la responsabilité de son auteur

### **Contact ADEME**

Administrateur OPTIGEDE administrateur.optigede@ademe.fr Direction régionale toutes les régions