# Stratégie départementale de promotion des changes lavables

## Conseil Départemental de Côte d'Or

Auteur :

53 bis rue de la Préfecture
BP 1601
21035 Dijon
Voir le site internet
Mathilde Mouchet
mathilde.mouchet@cotedor.fr

Consulter la fiche sur OPTIGEDE

## CONTEXTE

La thématique des changes lavables fait partie du PDP et des programmes d'action des 8 PLP de la Côte-d'Or.

Le travail de dépassement des *a priori* de la part des élus, des professionnels et du grand public est énorme. C'est pourquoi, le Conseil Général de la Côte-d'Or a choisi de consacrer des moyens humains et financiers pour la promotion de cette thématique.

Initialement, cette thématique était prévue à partir de fin 2013, cependant l'engouement des collectivités a nécessité une anticipation des actions.

## OBJECTIFS ET RESULTATS

### Objectifs généraux

L'objectif de cette stratégie départementale est de diffuser la connaissance des changes lavables modernes, comme alternatives aux couches jetables, auprès des publics relais : élus et professionnels de la petite enfance.

### Résultats quantitatifs

- 2 expérimentations en structures multi-accueil
- 20 gestionnaires de structures d'accueil de la petite enfance sensibilisés
- 3 Relais assistantes maternelles sensibilisés

### Résultats qualitatifs

Depuis 2 ans, nous avons pu noter un véritable changement de la vision des élus sur les changes lavables.

## MISE EN OEUVRE

### Planning

- **Avril 2012 :** rencontre de la chef du service PMI du Conseil Général. Ce médecin ne connaissait pas les changes lavables modernes, mais a été à l'écoute de la démarche.
- **Juin 2012 :** lors de la conférence départementale sur la prévention des déchets, témoignage de Bénédicte Jorcin (animatrice du PLP du SYDOM du Jura) sur l'expérimentation de l'utilisation des changes lavables dans des maternités du Jura. Réalisation d'une vidéo sur ce retour d'expérience (vidéo disponible sur http://www.ecotidiens21.fr/cms/home/outils-et-guides/medias-videos.html)
- **Septembre 2012 :** organisation d'une formation sur la mise en place des changes lavables en structures collectives de la petite enfance, pour les animateurs PLP, des ambassadeurs prévention et des techniciens déchets des collectivités.

- **Octobre 2012 :** rencontre de la conseillère technique de la CAF
- **Novembre 2012 :** visite de la crèche Artois de Besançon, qui utilise les changes lavables pour l'unité des bébés. Déplacement en car avec 34 personnes (2 médecins PMI, animateurs PLP, élus déchets et petite enfance, responsables de crèches et éducateurs de jeunes enfants)
- **Décembre 2012 :** dans le cadre d'une réunion du réseau départemental de la prévention des déchets, recensement de 3 structures d'accueil de la petite enfance qui souhaitaient tester les changes lavables
- **Janvier 2013 :** rencontre du service PMI pour faire le point sur l'avancement de la promotion des changes lavables ; rédaction d'un cahier des charges pour une prestation d'accompagnement de 2 structures dans le test des changes lavables (d'après le guide rédigé par l'ASCOMADE) ; envoi par les collectivités d'une demande officielle d'accompagnement dans l'expérimentation des changes lavables
- **Mars 2013 :** notification du marché au prestataire pour accompagner 2 structures pendant 4 mois.
- **Avril 2013 :** lors d'une réunion réalisée par le service PMI qui rassemblait les animatrices des Relais assistantes maternelles, la responsable du service les a informées de la possibilité de recevoir de l'information/sensibilisation sur les changes lavables ; conception d'un module d'information pour les assistantes maternelles
- **10 avril 2013 :** réunion d'information pour les gestionnaires de structures d'accueil petite enfance (publics, privés et associatifs). 20 présents sur 50 invités. Intervention de la directrice de la crèche Artois, de la CAF (pour le contexte PSU) et du service PMI.
- **Avril-août 2013 :** participation aux réunions des comités de pilotage relatifs à l'expérimentation des changes lavables dans les 2 structures testeuses ; réalisation d'analyses bactériologiques pour valider les protocoles de lavage des couches (lavage interne pour une structure et lavage externe pour l'autre)
- **Juillet-août 2013 :** réalisation d'une vidéo "Les changes lavables, une alternative durable" basée sur des témoignages côte-d'oriens ; sortie d'une exposition en 4 panneaux sur les changes lavables (vidéo disponible sur www.ecotidiens21.fr/cms/videoCL)
- **Fin 2013-début 2014 :** réalisation d'une enquête téléphonique auprès des parents et des assistants maternels de la Côte-d'Or sur la connaissance, les freins et l'utilisation des changes lavables
- **Janvier 2014 :** réunion de restitution de l'expérimentation dans les 2 structures et de présentation des résultats de l'enquête aux gestionnaires de structures d'accueil de la petite enfance du département (résultats disponibles sur www.ecotidiens21.fr/cms/enqueteCL)
- **Mars 2014 :** lancement du guide pratique de mise en place des changes lavables en Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant (guide téléchargeable : www.ecotidiens21.fr/cms/guideCL)
- **Avril 2014 :** création d'une affiche et d'un dépliant de promotion des changes lavables pour la Semaine Internationale de la Couche Lavable

## Moyens humains

- Année 2 : 69 heures pour l'animatrice PDP
- Année 3 : 162 heures pour l'animatrice PDP

## Moyens financiers

- Réalisation de la vidéo sur les maternités du Jura : 2 400 €
- Formation des animateurs PLP aux changes lavables : 3 000 €
- Visite de la crèche Artois : 500 €
- Accompagnement de l'expérimentation des changes lavables pour 2 structures : 20 000 €
- Réalisation d'une vidéo sur les changes lavables en Côte-d'Or : 3 360 €
- Conception et réalisation d'une exposition sur les changes lavables : 6 200 €
- Réalisation d'un sondage auprès des parents et des assistants maternels : 15 000 €

**TOTAL pour les années 2, 3 et 4 du PDP : 50 500 €**

## Moyens techniques

-

## Partenaires mobilisés

- SYDOM du Jura
- Ville de Besançon
- Communauté d'Agglomération Beaune Côte-et-Sud
- Communauté de Communes du Pays de Nuits-Saint-Georges
- SMICTOM de la Plaine Dijonnaise
- ADMR Fédération Côte-d'Or
- CAF
- Service PMI du Conseil Général

# VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

## Facteurs de réussites

Cette stratégie est reproductible dans d'autres départements, en prenant soin de diffuser aux différents partenaires, une "culture" des changes lavables, très en amont.

## Difficultés rencontrées

- Le Conseil Général a choisi de traiter la thématique des changes lavables dans son ensemble, pour donner de bonnes bases à son développement.
- L'appui sur un prestataire, **expert en conduite de projets et en changes lavables**, pour l'accompagnement des structures a permis de pouvoir accompagner les structures testeuses au plus près, tout ayant un regard extérieur neutre.

## Recommandations éventuelles

- En tant qu'animatrice PDP, je me suis formée à la mise en place des changes lavables en structures de la petite enfance dès mars 2011. La formation des animateurs PLP a été également primordiale.
- Contacter très en amont le service PMI et s'adapter au champ lexical du domaine de la petite enfance et aux préoccupations des médecins.
- Se rendre dans une structure ayant mis en place les changes lavables et, si possible, y emmener des élus.
- Expérimenter uniquement avec des structures volontaires (pour éviter les écueils de la mobilisation des élus et de la direction).
- Ne pas communiquer trop tôt sur les expérimentations dans les médias. Attendre un succès complet. Valoriser la réalisation en petit comité, avec les élus et les autres structures d'accueil de la petite enfance.
- La réalisation d'un sondage auprès des parents et des assistants maternels a permis **d'écarter certaines pistes de travail** qui auraient été prématurées (ex : service de location/lavage de couches), au profit d'une diffusion de la connaissance des changes lavables en tant que produit moderne.

---

## Mots clés

COUCHES LAVABLES | CAMPAGNE D'INFORMATION | ORDURES MENAGERES RESIDUELLES

## Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

## Contact ADEME

Mathilde Mouchet

mathilde.mouchet@cotedor.fr

Direction régionale Bourgogne-Franche-Comté